

















پیش از پرداختن به فلسفه، بهتر است به شناخت خود فیلسوفان بپردازیم و نمونه‌هایی از رفتارهای آنان را ببینیم. بیشتر فیلسوفان در جهانی می‌زند که در آن لغزشکار وجود ندارد، از ایزرو نه کسی را سرزنش می‌کنند و نه به سرزنش خود می‌پردازند.

فیلسوفی که برای شرکت در یادبود اندیشمندی(شاید کیرمخان زند) به خانه بزرگراه‌های افراخوانده شده بود پیش از دیگران از راه رسید و به درون تالار رفت؛ و پیش از به پایان‌رسیدن بزرگداشت، برای رفتن به کلاس درس، پوزش خواست و به ایوان آمد؛ اما هرچه در میان کش‌ها گشت، کش تازه خود را نیافت. به جای دادزن سر خدمتکار خانه و او را زدوخواند، اندیشید: «من کارم زیاد است و نمی‌رسم به این جور جاها پیامم و اینک نیز بیهوده می‌پندارم که به این خانه اشرافی آیم بیهوده می‌پندارم که اگر کشم پیدانست، جای شگفتی نیست؛ شاید هم آمدم و زود رفته‌ام و کلاس و سپس به خانه برگشتم و اینک بیهوده می‌پندارم که هنوز اینجایم. شاید هم به اندازه‌ای شتاب داشتم‌ام که فراموش کردم‌ام کش زندگی نیست.

جوانگجو(فیلسوف، ۳۰۰ سال پیش از میلاد) نیز با «روایی پروانه» خود، پرسش شگفتی را طرح می‌کند: «دیشب خواب دیدم پروانه‌ای امروز در بیداری می‌اندیشم شاید پروانه‌ای هستم که خواب می‌بینم انسان!» شک دکارتی (سده ۱۶ فرانسه) نیز اندیشهای در همین راستاست: «اگر زندگی رویایی پیش نیست و اینجا بودنم و این آسمان آبی بالاسرم پندار است، باز می‌توان باورهای بدون شک داشت و این که من می‌اندیشم، پس هستم یا سگوش، سه ضلع دارد»

حافظ نیز وجود انسان را رازآلود می‌داند و همه داده‌ها در این باره را افسانه می‌خواند. مولوی هم موجودیت خود را سخنی می‌داند و در میان انبوه مردمان، یگانه‌بودن «من» خود را نمونه‌ای از موجودیت انسان می‌آورد.

**سخنن فیلسوفان: ابزار شناخت زندگی**

گاهی از سخنان فیلسوفان می‌توان آنان را بهتر شناخت. برای نمونه سقراط که نه از ناتوانی خود خشمگین می‌شد نه از دست انسان‌های آموزش‌ناپذیر و همین که می‌دید کسی یک «آله» به سخنان او درنگ می‌کرد و به اندیشه فرو می‌رود، خوشنود بود و برای همین گفت است «منی توانم دانشی را به کسی انتقال دهم و فقط می‌توانم کسی را وادار به اندیشیدن کنم.» پیشاماده‌برای فیلسوفان نه ماهیتی بد، بلکه ابزاری برای دلناری دیگران است؛ برای همین، سفارش سقراط فیلسوف یونانی- به افسوس خوردن به زندگی بهتر دیگران، بلکه رویکرد به ازدواج است در هر شرایطی «اگر زن خوبی گيرت بیاید، خوشنود خواهی بود و اگر بدی زن بیایی، فیلسوف خواهی شد.» فیلسوف به یگانه چیزی که می‌اندیشد دانش است و از یگانه چیزی که سیر نمی‌شود، خواندن و آموختن است و هشتن همیشه مایه‌مواد اولیه. برای فلسفه‌ورزی داشته باشد، بنابراین به دور نیست اگر ارسطو فیلسوف

یونانی- بر این باور خوشبینانه باشدکه «مرشت انسان‌ها گرایش به دانش‌دارد»

کسی ارسطوی خشمگین را ندیده است؛ این حقیقتی ست که فیلسوفان، خشمگین نمی‌شوند، چون مانند ارسطو باور دارند که «خشمگینی درست و به میزان درست و در زمان درست و با هدف درست، کار بسیار سختی است.» همچنین بسیاری از اندیشمندان ارسطو خود را با آموختن به مقام خردمندی رساناده بود، زیرا از دیگر باورهایش این بود که «دانش، زینت زمان کامیابی» و «پناهگاهی به هنگام شوربختی» است. «نیچه» فیلسوف آلمانی نیز هرگز از کسی دلخور نمی‌شد «دلخوری من از دروغویی کسی نیست، بلکه از خودم است که چرا

**فیلسوف به یگانه چیزی که می‌اندیشد، دانش است و از یگانه چیزی که سیر نمی‌شود خواندن و آموختن است تاذهنش همیشه مایه**

**برای فلسفه‌ورزی داشته‌باشد**

**فلسفه به ماکمک می‌کند که خود را بشناسیم و این که جایگاه‌مان در این جهان کجاست؟**
**امکسانسانی بی شناخت خود، می‌کشند**
**همر امن ندگی خود را بشناسند که کار بیهوده‌ای ست**
**بیشتر انسان‌ها کمتر در مسیر شناخت خود با هم می‌دارند و بیشتر در پی کشف گوشه در حال گسست ریسمان زندگی دیگری‌اند که آن را اگر اندیسمان کنند**

**نمی‌توانم دیگر به او اعتماد کنم».**

فیلسوفان به هنگام شوربختی، احساس بیچارگی نمی‌کنند و خوشنود که هنوز نفسی می‌آید و می‌رود، چسון مانند فردیک نیچه، باور دارند که «اگر رخدای انسان را نکشد، نیرومندتر می‌کند».

فیلسوفان از دید مردم، اندیشمندی دست‌نیافتنی می‌نمایند، ولی این گونه نیست و آنان می‌کشند- به گفته نیچه «در بالابالا اوج آله» به سخنان او درنگ می‌کنند و به اندیشه فرو می‌رود، خوشنود بود و برای همین گفت است «منی توانم دانشی را به کسی انتقال دهم و فقط می‌توانم کسی را وادار به اندیشیدن کنم.» پیشاماده‌برای فیلسوفان نه ماهیتی بد، بلکه ابزاری برای دلناری دیگران است؛ برای همین، سفارش سقراط فیلسوف یونانی- به افسوس خوردن به زندگی بهتر دیگران، بلکه رویکرد به ازدواج است در هر شرایطی «اگر زن خوبی گيرت بیاید، خوشنود خواهی بود و اگر بدی زن بیایی، فیلسوف خواهی شد.» فیلسوف به یگانه چیزی که می‌اندیشد دانش است و از یگانه چیزی که سیر نمی‌شود، خواندن و آموختن است و هشتن همیشه مایه‌مواد اولیه. برای فلسفه‌ورزی داشته باشد، بنابراین به دور نیست اگر ارسطو فیلسوف

**جایگاه‌ما در جهان هستی**

**ریشه لغزش‌جویی‌ها در رفتار دیگران**

نشانتن خود است و فلسفه به ما کمک می‌کند به جای خیره‌شدن در کزی‌های شخصیت دیگران، نخست به شناخت خود بپردازیم و این که جایگاهمان در این جهان کجاست؟ ولی بیشتر انسان‌ها از شناخت خود هراس دارند و می‌کشند بی‌شناخت خود، همراه زندگی خود را بشناسند، که کار بیهوده‌ای ست، زیرا کسی نزدیکتر از ما به خود ما نیست، و هنگامی که نتوانیم با نواهمیم خودمان را بشناسیم، چگونه

**دیده‌نام‌یران به فیلسوفان**

**همه فیلسوفان مانند آرتسور شوپنهاور(فیلسوف آلمانی) بذر بذر گمانی در**

در اجتماع(سخن‌ها، رفتارها و اندیشه‌ها) وجود دارد، با روش استقرایی(جز به کار) درخواست یافت که آنهم برآمده از زیست آن‌دسته از انسان‌هایی ست که نمی‌خواهند خود را دروغان ببینند

**دیدنام‌یران به فیلسوفان**

**همه فیلسوفان مانند آرتسور شوپنهاور(فیلسوف آلمانی) بذر بذر گمانی در**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

## گزارش

او ابزار «فنازیستی- معاش» خود کرده بودند و به آموزه‌های دانش‌پنیا و اشتی‌دادن مردم یافت که آنهم برآمده از زیست آن‌دسته از پیچیده، کوشیده‌اند نوشتارهای خود در ارغوان ببینند

رویکرد اندیشگی شوپنهاور در راستای رخدادهماست: زندگی(به چشم او) سراسر پیشامدی‌ست که خرد انسانی و سنجه‌های اخلاقی در برون‌رفت از فاجعه آن آماد

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

او ابزار «فنازیستی- معاش» خود کرده بودند و به آموزه‌های دانش‌پنیا و اشتی‌دادن مردم یافت که آنهم برآمده از زیست آن‌دسته از پیچیده، کوشیده‌اند نوشتارهای خود در ارغوان ببینند

رویکرد اندیشگی شوپنهاور در راستای رخدادهماست: زندگی(به چشم او) سراسر پیشامدی‌ست که خرد انسانی و سنجه‌های اخلاقی در برون‌رفت از فاجعه آن آماد

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**

**جایگاه فلسفه در زندگی ایرانیان – (بخش نخست)**</



















## اخبارات

**معرفی شهر دار جدید فولاد شهر**

فولادشهر -خبرنگاراطلاعات: مراسم معارفه شهردار فولادشهر با حضور معاون استانداردی اصفهان، فرماندار و بخشدار لنجان، امام جمعه و اعضای شورای اسلامی فولادشهر، خانواده معزز شهدا و اینثارگران، مردم و مسئولان محلی در سالن اجتماعات شهرداری فولادشهر برگزار شد.

در این مراسم معاون امور مهابهنگی استانداری استان اصفهان فولادشهر را شهری فعال و رو به توسعه دانست و گفت: با توجه به رشد جمعیت، شهر نیاز لحاظ عمرانی باید گسترش یابدو ما منتظر هستیم که امسال پروژه‌های نیمه تمام به بهره‌برداری برسد.

طرفه افزود: سالال گذشته حدود۵۶درصد از اعتبارات شهرداری فولادشهر در بخش عمرانی هزینه شده است و یکی از برنامه‌هایی که شورای دوره پنجم و شهردار جدید باید به آن توجه داشته باشد ارتقای سهم اعتباری فعالیت عمرانی در این شهر است و انتظار داریم که این سهم به ۷۰درصد برتقا یابد.

در ادامه نایب رئیس شـورای اسـلامی شهر فولادشهر در این مراسم فرهاد بسینی را به عنوان شهردار جدید فولادشهر معرفی کرد و گفت: فولادشهر شهری زیبا با مردمانی فهیم و بزرگ است گرچه از اقوام و فرهنگ‌های متفاوت در این شهر سکونت می‌کنند، اما برادری و وحدت بین آن‌ها موج می‌زند و من امیدوارم که شهردار جدید با برنامه‌ریزی و تعامل شورای اسلامی شهر، سایر دستگاه‌ها و همپدران فولادشهر را برای سیدان به اهداف عالیه پیش رو، کمک کند.

در ادامه نایب رئیس شورای اسـلامی شهر فولادشهر در این مراسم

فرهاد بسینی را به عنوان شهردار جدید فولادشهر معرفی کرد و گفت: فولادشهر شهری زیبا با مردمانی فهیم و بزرگ است گرچه از اقوام و فرهنگ‌های متفاوت در این شهر سکونت می‌کنند، اما برادری و وحدت بین آن‌ها موج می‌زند و من امیدوارم که شهردار جدید با برنامه‌ریزی و تعامل شورای اسلامی شهر، سایر دستگاه‌ها و همپدران فولادشهر را برای سیدان به اهداف عالیه پیش رو، کمک کند.

در ادامه نایب رئیس شورای اسـلامی شهر شهر در این مراسم

انتخاب شهردار گزینه‌های مختلفی را در جود داشت، گفت: با بررسی‌های به عمل آمده به اتفاق آرا حسین ناظم الرعایا به عنوان شهردار سده لنجان انتخاب شد.

در ادامه مهندس کمالی مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری اصفهان، یکی از محاسن انتخاب شهردار بومی را اتحاد و مشارکت بیشتر عمرانی، اقتصادی و رشد بهتری در شهر برشمرد.

حسین ناظم‌الرعیایا شهردار جدید سده با تشکر از اعضای شورای دوره پنجم که به او اعتماد کرده‌اند اظهار داشت: نباید انتظار معجزه داشت و زمانی که مردم روی اعتماد داد که تمام ۲۰ هزار نفر شهروندان سده لنجان دست به دست هم دهند تا این کاستی‌ها را جبران کنیم و در کنار این کاستی‌ها ظرفیت‌هایی که داریم به عمل برسانیم.

در پایان مراسم حسین ناظم‌الرعیایا به عنوان شهردار سده معرفی شد و از تلاش‌ها و زحمات چندساله محمدی شهردار سابق سده قدردانی به‌عمل آمد.

##### معرفی شهر دار جدید ورامین

ورامین - خبرنگار اطلاعات: شهسردار جدید ورامین در مراسمی با حضور مهندس افشانی، معاون عمران و توسعه امور شهری و روستایی وزیر کشور و شماری از مسئولان و مقامات استانی و محلی معرفی شد.

در این مراسم که شمار زیادی از ورزشکاران، هنرمندان و خبرنگاران محلی نیز حضور داشتند، آیت‌الله محمودی امام جمعه ورامین با اهدای یک کلاه کادامه مجید به شهردار جدید، جایزینان شهردار سابق ورامین از خدمات

سال و ۹ ماهه وی در این پست قدردانی کرد. سپس حکم شهردار جدید ورامین توسط معاون وزیر کشور به حسین دهنقان شهردار جدید این شهر اهدا شد.

معاون وزیر کشور هنگام اهدای حکم شهردار جدید گفت: شهرداری اداره کارایی نیست و شهردار باید به توسعه زیرساخت‌ها و بناهای شهری توجه و دقت کافی داشته باشد.

مهندس افشانی افزود: یک بخش عمده کار شهرداری، اجرای پروژه‌های زیرساختی است و شهسردار باید برای محکم اجرای زیرساخت‌ها از بازگاری افراد بی‌نی‌تخصص و بی‌کار، آن هم از روی لاشدونی پرهیز کند، زیرا بکارگیری افراد بی‌تخصص خدمت به شهر محسوب نمی‌شود.

در این جلسه همچنین مدیرکل دفتر شهری و روستایی استانداری تهران گفت: جلوگیری از ساخت و سازهای بی‌برهه و نظارت دقیق بر چگونگی ساخت و سازها از وظایف عمده شهرداری است که باید در این دوره آن به‌خوبی تشریح و نشان داده شود.

همچنین آیت‌الله محمودی امام جمعه و دکتر محمدرضا یوسفی فرماندار ورامین در سخنانی گزاه خواستار جدیت بیشتر شهردار جدید در توسعه امور شهری ورامین شدند.

خبرنگار اطلاعات: مراسم معارفه شهردار فولادشهر با

حضور معاون استانداردی اصفهان، فرماندار و بخشدار لنجان، امام جمعه و اعضای شورای اسلامی فولادشهر، خانواده معزز شهدا و اینثارگران، مردم و

مسئولان محلی در سالن اجتماعات شهرداری فولادشهر برگزار شد.

در این مراسم معاون امور مهابهنگی استانداری استان اصفهان فولادشهر

را شهری فعال و رو به توسعه دانست و گفت: با توجه به رشد جمعیت، شهر نیاز لحاظ عمرانی باید گسترش یابدو ما منتظر هستیم که امسال پروژه‌های نیمه تمام به بهره‌برداری برسد.

طرفه افزود: سالال گذشته حدود۵۶درصد از اعتبارات شهرداری فولادشهر در بخش عمرانی هزینه شده است و یکی از برنامه‌هایی که شورای دوره پنجم و شهردار جدید باید به آن توجه داشته باشد ارتقای سهم اعتباری فعالیت عمرانی در این شهر است و انتظار داریم که این سهم به ۷۰درصد برتقا یابد.

در ادامه نایب رئیس شـورای اسـلامی شهر فولادشهر در این مراسم فرهاد بسینی را به عنوان شهردار جدید فولادشهر معرفی کرد و گفت:

فولادشهر شهری زیبا با مردمانی فهیم و بزرگ است گرچه از اقوام و فرهنگ‌های متفاوت در این شهر سکونت می‌کنند، اما برادری و وحدت بین آن‌ها موج می‌زند و من امیدوارم که شهردار جدید با برنامه‌ریزی و تعامل شورای اسلامی شهر، سایر دستگاه‌ها و همپدران فولادشهر را برای سیدان به اهداف عالیه پیش رو، کمک کند.

در ادامه نایب رئیس شورای اسـلامی شهر فولادشهر در این مراسم

انتخاب شهردار گزینه‌های مختلفی را در جود داشت، گفت: با بررسی‌های به عمل آمده به اتفاق آرا حسین ناظم الرعایا به عنوان شهردار سده لنجان انتخاب شد.

خبرنگار اطلاعات: مراسم معارفه شهردار فولادشهر با حضور معاون استانداردی اصفهان، فرماندار و بخشدار لنجان، امام جمعه و اعضای شورای اسلامی فولادشهر، خانواده معزز شهدا و اینثارگران، مردم و

مسئولان محلی در سالن اجتماعات شهرداری فولادشهر برگزار شد.

در این مراسم معاون امور مهابهنگی استانداری استان اصفهان فولادشهر را شهری فعال و رو به توسعه دانست و گفت: با توجه به رشد جمعیت، شهر نیاز لحاظ عمرانی باید گسترش یابدو ما منتظر هستیم که امسال پروژه‌های نیمه تمام به بهره‌برداری برسد.

طرفه افزود: سالال گذشته حدود۵۶درصد از اعتبارات شهرداری فولادشهر در بخش عمرانی هزینه شده است و یکی از برنامه‌هایی که شورای دوره پنجم و شهردار جدید باید به آن توجه داشته باشد ارتقای سهم اعتباری فعالیت عمرانی در این شهر است و انتظار داریم که این سهم به ۷۰درصد برتقا یابد.

در ادامه نایب رئیس شـورای اسـلامی شهر فولادشهر در این مراسم فرهاد بسینی را به عنوان شهردار جدید فولادشهر معرفی کرد و گفت:

فولادشهر شهری زیبا با مردمانی فهیم و بزرگ است گرچه از اقوام و فرهنگ‌های متفاوت در این شهر سکونت می‌کنند، اما برادری و وحدت بین آن‌ها موج می‌زند و من امیدوارم که شهردار جدید با برنامه‌ریزی و تعامل شورای اسلامی شهر، سایر دستگاه‌ها و همپدران فولادشهر را برای سیدان به اهداف عالیه پیش رو، کمک کند.

در ادامه نایب رئیس شورای اسـلامی شهر فولادشهر در این مراسم فرهاد بسینی را به عنوان شهردار جدید فولادشهر معرفی کرد و گفت:

فولادشهر شهری زیبا با مردمانی فهیم و بزرگ است گرچه از اقوام و فرهنگ‌های متفاوت در این شهر سکونت می‌کنند، اما برادری و وحدت بین آن‌ها موج می‌زند و من امیدوارم که شهردار جدید با برنامه‌ریزی و تعامل شورای اسلامی شهر، سایر دستگاه‌ها و همپدران فولادشهر را برای سیدان به اهداف عالیه پیش رو، کمک کند.

در ادامه نایب رئیس شورای اسـلامی شهر فولادشهر در این مراسم فرهاد بسینی را به عنوان شهردار جدید فولادشهر معرفی کرد و گفت:

فولادشهر شهری زیبا با مردمانی فهیم و بزرگ است گرچه از اقوام و فرهنگ‌های متفاوت در این شهر سکونت می‌کنند، اما برادری و وحدت بین آن‌ها موج می‌زند و من امیدوارم که شهردار جدید با برنامه‌ریزی و تعامل شورای اسلامی شهر، سایر دستگاه‌ها و همپدران فولادشهر را برای سیدان به اهداف عالیه پیش رو، کمک کند.

در ادامه نایب رئیس شورای اسـلامی شهر فولادشهر در این مراسم فرهاد بسینی را به عنوان شهردار جدید فولادشهر معرفی کرد و گفت:

فولادشهر شهری زیبا با مردمانی فهیم و بزرگ است گرچه از اقوام و فرهنگ‌های متفاوت در این شهر سکونت می‌کنند، اما برادری و وحدت بین آن‌ها موج می‌زند و من امیدوارم که شهردار جدید با برنامه‌ریزی و تعامل شورای اسلامی شهر، سایر دستگاه‌ها و همپدران فولادشهر را برای سیدان به اهداف عالیه پیش رو، کمک کند.

در ادامه نایب رئیس شورای اسـلامی شهر فولادشهر در این مراسم فرهاد بسینی را به عنوان شهردار جدید فولادشهر معرفی کرد و گفت:

فولادشهر شهری زیبا با مردمانی فهیم و بزرگ است گرچه از اقوام و فرهنگ‌های متفاوت در این شهر سکونت می‌کنند، اما برادری و وحدت بین آن‌ها موج می‌زند و من امیدوارم که شهردار جدید با برنامه‌ریزی و تعامل شورای اسلامی شهر، سایر دستگاه‌ها و همپدران فولادشهر را برای سیدان به اهداف عالیه پیش رو، کمک کند.

در ادامه نایب رئیس شورای اسـلامی شهر فولادشهر در این مراسم فرهاد بسینی را به عنوان شهردار جدید فولادشهر معرفی کرد و گفت:

فولادشهر شهری زیبا با مردمانی فهیم و بزرگ است گرچه از اقوام و فرهنگ‌های متفاوت در این شهر سکونت می‌کنند، اما برادری و وحدت بین آن‌ها موج می‌زند و من امیدوارم که شهردار جدید با برنامه‌ریزی و تعامل شورای اسلامی شهر، سایر دستگاه‌ها و همپدران فولادشهر را برای سیدان به اهداف عالیه پیش رو، کمک کند.

در ادامه نایب رئیس شورای اسـلامی شهر فولادشهر در این مراسم فرهاد بسینی را به عنوان شهردار جدید فولادشهر معرفی کرد و گفت:

فولادشهر شهری زیبا با مردمانی فهیم و بزرگ است گرچه از اقوام و فرهنگ‌های متفاوت در این شهر سکونت می‌کنند، اما برادری و وحدت بین آن‌ها موج می‌زند و من امیدوارم که شهردار جدید با برنامه‌ریزی و تعامل شورای اسلامی شهر، سایر دستگاه‌ها و همپدران فولادشهر را برای سیدان به اهداف عالیه پیش رو، کمک کند.

در ادامه نایب رئیس شورای اسـلامی شهر فولادشهر در این مراسم فرهاد بسینی را به عنوان شهردار جدید فولادشهر معرفی کرد و گفت:

فولادشهر شهری زیبا با مردمانی فهیم و بزرگ است گرچه از اقوام و فرهنگ‌های متفاوت در این شهر سکونت می‌کنند، اما برادری و وحدت بین آن‌ها موج می‌زند و من امیدوارم که شهردار جدید با برنامه‌ریزی و تعامل شورای اسلامی شهر، سایر دستگاه‌ها و همپدران فولادشهر را برای سیدان به اهداف عالیه پیش رو، کمک کند.

در ادامه نایب رئیس شورای اسـلامی شهر فولادشهر در این مراسم فرهاد بسینی را به عنوان شهردار جدید فولادشهر معرفی کرد و گفت:

فولادشهر شهری زیبا با مردمانی فهیم و بزرگ است گرچه از اقوام و فرهنگ‌های متفاوت در این شهر سکونت می‌کنند، اما برادری و وحدت بین آن‌ها موج می‌زند و من امیدوارم که شهردار جدید با برنامه‌ریزی و تعامل شورای اسلامی شهر، سایر دستگاه‌ها و همپدران فولادشهر را برای سیدان به اهداف عالیه پیش رو، کمک کند.

در ادامه نایب رئیس شورای اسـلامی شهر فولادشهر در این مراسم فرهاد بسینی را به عنوان شهردار جدید فولادشهر معرفی کرد و گفت:

فولادشهر شهری زیبا با مردمانی فهیم و بزرگ است گرچه از اقوام و فرهنگ‌های متفاوت در این شهر سکونت می‌کنند، اما برادری و وحدت بین آن‌ها موج می‌زند و من امیدوارم که شهردار جدید با برنامه‌ریزی و تعامل شورای اسلامی شهر، سایر دستگاه‌ها و همپدران فولادشهر را برای سیدان به اهداف عالیه پیش رو، کمک کند.

در ادامه نایب رئیس شورای اسـلامی شهر فولادشهر در این مراسم فرهاد بسینی را به عنوان شهردار جدید فولادشهر معرفی کرد و گفت:

فولادشهر شهری زیبا با مردمانی فهیم و بزرگ است گرچه از اقوام و فرهنگ‌های متفاوت در این شهر سکونت می‌کنند، اما برادری و وحدت بین آن‌ها موج می‌زند و من امیدوارم که شهردار جدید با برنامه‌ریزی و تعامل شورای اسلامی شهر، سایر دستگاه‌ها و همپدران فولادشهر را برای سیدان به اهداف عالیه پیش رو، کمک کند.

در ادامه نایب رئیس شورای اسـلامی شهر فولادشهر در این مراسم فرهاد بسینی را به عنوان شهردار جدید فولادشهر معرفی کرد و گفت:

فولادشهر شهری زیبا با مردمانی فهیم و بزرگ است گرچه از اقوام و فرهنگ‌های متفاوت در این شهر سکونت می‌کنند، اما برادری و وحدت بین آن‌ها موج می‌زند و من امیدوارم که شهردار جدید با برنامه‌ریزی و تعامل شورای اسلامی شهر، سایر دستگاه‌ها و همپدران فولادشهر را برای سیدان به اهداف عالیه پیش رو، کمک کند.

در ادامه نایب رئیس شورای اسـلامی شهر فولادشهر در این مراسم فرهاد بسینی را به عنوان شهردار جدید فولادشهر معرفی کرد و گفت:

فولادشهر شهری زیبا با مردمانی فهیم و بزرگ است گرچه از اقوام و فرهنگ‌های متفاوت در این شهر سکونت می‌کنند، اما برادری و وحدت بین آن‌ها موج می‌زند و من امیدوارم که شهردار جدید با برنامه‌ریزی و تعامل شورای اسلامی شهر، سایر دستگاه‌ها و همپدران فولادشهر را برای سیدان به اهداف عالیه پیش رو، کمک کند.

در ادامه نایب رئیس شورای اسـلامی شهر فولادشهر در این مراسم فرهاد بسینی را به عنوان شهردار جدید فولادشهر معرفی کرد و گفت:

فولادشهر شهری زیبا با مردمانی فهیم و بزرگ است گرچه از اقوام و فرهنگ‌های متفاوت در این شهر سکونت می‌کنند، اما برادری و وحدت بین آن‌ها موج می‌زند و من امیدوارم که شهردار جدید با برنامه‌ریزی و تعامل شورای اسلامی شهر، سایر دستگاه‌ها و همپدران فولادشهر را برای سیدان به اهداف عالیه پیش رو، کمک کند.

در ادامه نایب رئیس شورای اسـلامی شهر فولادشهر در این مراسم فرهاد بسینی را به عنوان شهردار جدید فولادشهر معرفی کرد و گفت:

فولادشهر شهری زیبا با مردمانی فهیم و بزرگ است گرچه از اقوام و فرهنگ‌های متفاوت در این شهر سکونت می‌کنند، اما برادری و وحدت بین آن‌ها موج می‌زند و من امیدوارم که شهردار جدید با برنامه‌ریزی و تعامل شورای اسلامی شهر، سایر دستگاه‌ها و همپدران فولادشهر را برای سیدان به اهداف عالیه پیش رو، کمک کند.

در ادامه نایب رئیس شورای اسـلامی شهر فولادشهر در این مراسم فرهاد بسینی را به عنوان شهردار جدید فولادشهر معرفی کرد و گفت:

فولادشهر شهری زیبا با مردمانی فهیم و بزرگ است گرچه از اقوام و فرهنگ‌های متفاوت در این شهر سکونت می‌کنند، اما برادری و وحدت بین آن‌ها موج می‌زند و من امیدوارم که شهردار جدید با برنامه‌ریزی و تعامل شورای اسلامی شهر، سایر دستگاه‌ها و همپدران فولادشهر را برای سیدان به اهداف عالیه پیش رو، کمک کند.

## اخبار شهرستانها

## مهلت ۳ماهه استاندارد کرمان به کشتار گاه ها برای بهبودوضع بهداشت و سلامت



اعلام شود.

وی با اشاره به مشکلات ناشی از افزایش تولید گندم ، گفت: ظرفیت سیلوها چوگونک نیست که امید می رود جهاد کشاورزی شمال و جنوب به این موضوع پیوسته کنند زیرا

برخی از محصولات را نباید تولید کنیم و باید آب موجود در برای آشنامینی و تولید محصولات کشاورزی مقرون به

استاندار کرمان زمین همچنین نیاز جامعه را با مشکل منع تبلیغات کالاهای آسیب رسان سلامت را ضروری دانست

کر : در ۲۵ روز آینده باید لیست کالاهای غیر مجاز در استان تهیه و برای ممنوعیت تبلیغ درباره آنها به رسانه ها

## ایران در تولید فندق جزو ۷ کشور برتر جهان است

م ی شود این موانع برای تولید نهال بر طرف شود. مدیر کل میوه های سردسیری وزارت جهاد

کشاورزی با اشاره به این که امرای کمیته شبیدار شرایط مناسب برای توسعه های فندوق دارند، گفت:

چهار کشورزی در نشست کمیته فنندق فنندق فنندق گفت: طرح توسعه های فندوق در اراضی شبیدار

اسمال در سطح ۵۳۲ هکتار اجرا می شود ودر سال به کرمان هشتاد این سطح به ۲۵ هزار و ۳۳۲ هکتار خواهد رسید.

شهرکک حاجوبند با اعلام این که ایران در تولید فندق جزو ۷ کشور جهان است، افزود: فنندق ایران از نظر کیفی بسیار مرغوب است اما از نظر کمی

نسبت به دیگر کشورها در سطح پائینی قرار دارد که با استفاده از ارقام جدید آمپودر تولید می شود تا در افزایش یابد. وی یاد آور شد: در حال حاضر با توجه به

آیین نامه های ارتقای کربد چهار مشکل هستیم که تلاش می شود این مشکلات را در کوتاه مدت حل کرد.

اطلاعات:بانگینگن برخورداری جمعیت استان زنجان از راهداری ارتباطی آسفالته ۹۵ درصد و میانگین برخورداری طولی از راه‌های آسفالته ۷۸ درصد است.

مهندس محسنی زاده مدیر ساخت راه‌های روستایی وزارت راه وشهر سازی پس از بازدید از پایا پیتی آب بر-

شفت، فوم - قلعه رود خان و طارم - ماسوله، در نشست بررسی مسائل و مشکلات راه‌های ارتباطی روستاهای شهرستان

طارم گفت: کشور ۲۰۴ هزار کیلومتر راه روستایی دارد که ۱۰۷

شهرکک حاجوبند با اعلام این که ایران در تولید فندق جزو ۷ کشور جهان است، افزود: فنندق ایران از نظر کیفی بسیار مرغوب است اما از نظر کمی نسبت به دیگر کشورها در سطح پائینی قرار دارد که با استفاده از ارقام جدید آمپودر تولید می شود تا در افزایش یابد. وی یاد آور شد: در حال حاضر با توجه به آیین نامه های ارتقای کربد چهار مشکل هستیم که تلاش می شود این مشکلات را در کوتاه مدت حل کرد.

اطلاعات:بانگینگن برخورداری جمعیت استان زنجان از راهداری ارتباطی آسفالته ۹۵ درصد و میانگین برخورداری طولی از راه‌های آسفالته ۷۸ درصد است.

مهندس محسنی زاده مدیر ساخت راه‌های روستایی وزارت راه وشهر سازی پس از بازدید از پایا پیتی آب بر-

شفت، فوم - قلعه رود خان و طارم - ماسوله، در نشست بررسی مسائل و مشکلات راه‌های ارتباطی روستاهای شهرستان

طارم گفت: کشور ۲۰۴ هزار کیلومتر راه روستایی دارد که ۱۰۷

شهرکک حاجوبند با اعلام این که ایران در تولید فندق جزو ۷ کشور جهان است، افزود: فنندق ایران از نظر کیفی بسیار مرغوب است اما از نظر کمی نسبت به دیگر کشورها در سطح پائینی قرار دارد که با استفاده از ارقام جدید آمپودر تولید می شود تا در افزایش یابد. وی یاد آور شد: در حال حاضر با توجه به آیین نامه های ارتقای کربد چهار مشکل هستیم که تلاش می شود این مشکلات را در کوتاه مدت حل کرد.

اطلاعات:بانگینگن برخورداری جمعیت استان زنجان از راهداری ارتباطی آسفالته ۹۵ درصد و میانگین برخورداری طولی از راه‌های آسفالته ۷۸ درصد است.

مهندس محسنی زاده مدیر ساخت راه‌های روستایی وزارت راه وشهر سازی پس از بازدید از پایا پیتی آب بر-

شفت، فوم - قلعه رود خان و طارم - ماسوله، در نشست بررسی مسائل و مشکلات راه‌های ارتباطی روستاهای شهرستان

طارم گفت: کشور ۲۰۴ هزار کیلومتر راه روستایی دارد که ۱۰۷

شهرکک حاجوبند با اعلام این که ایران در تولید فندق جزو ۷ کشور جهان است، افزود: فنندق ایران از نظر کیفی بسیار مرغوب است اما از نظر کمی نسبت به دیگر کشورها در سطح پائینی قرار دارد که با استفاده از ارقام جدید آمپودر تولید می شود تا در افزایش یابد. وی یاد آور شد: در حال حاضر با توجه به آیین نامه های ارتقای کربد چهار مشکل هستیم که تلاش می شود این مشکلات را در کوتاه مدت حل کرد.

اطلاعات:بانگینگن برخورداری جمعیت استان زنجان از راهداری ارتباطی آسفالته ۹۵ درصد و میانگین برخورداری طولی از راه‌های آسفالته ۷۸ درصد است.

مهندس محسنی زاده مدیر ساخت راه‌های روستایی وزارت راه وشهر سازی پس از بازدید از پایا پیتی آب بر-

شفت، فوم - قلعه رود خان و طارم - ماسوله، در نشست بررسی مسائل و مشکلات راه‌های ارتباطی روستاهای شهرستان

طارم گفت: کشور ۲۰۴ هزار کیلومتر راه روستایی دارد که ۱۰۷

شهرکک حاجوبند با اعلام این که ایران در تولید فندق جزو ۷ کشور جهان است، افزود: فنندق ایران از نظر کیفی بسیار مرغوب است اما از نظر کمی نسبت به دیگر کشورها در سطح پائینی قرار دارد که با استفاده از ارقام جدید آمپودر تولید می شود تا در افزایش یابد. وی یاد آور شد: در حال حاضر با توجه به آیین نامه های ارتقای کربد چهار مشکل هستیم که تلاش می شود این مشکلات را در کوتاه مدت حل کرد.

اطلاعات:بانگینگن برخورداری جمعیت استان زنجان از راهداری ارتباطی آسفالته ۹۵ درصد و میانگین برخورداری طولی از راه‌های آسفالته ۷۸ درصد است.

مهندس محسنی زاده مدیر ساخت راه‌های روستایی وزارت راه وشهر سازی پس از بازدید از پایا پیتی آب بر-

شفت، فوم - قلعه رود خان و طارم - ماسوله، در نشست بررسی مسائل و مشکلات راه‌های ارتباطی روستاهای شهرستان

طارم گفت: کشور ۲۰۴ هزار کیلومتر راه روستایی دارد که ۱۰۷

شهرکک حاجوبند با اعلام این که ایران در تولید فندق جزو ۷ کشور جهان است، افزود: فنندق ایران از نظر کیفی بسیار مرغوب است اما از نظر کمی نسبت به دیگر کشورها در سطح پائینی قرار دارد که با استفاده از ارقام جدید آمپودر تولید می شود تا در افزایش یابد. وی یاد آور شد: در حال حاضر با توجه به آیین نامه های ارتقای کربد چهار مشکل هستیم که تلاش می شود این مشکلات را در کوتاه مدت حل کرد.

اطلاعات:بانگینگن برخورداری جمعیت استان زنجان از راهداری ارتباطی آسفالته ۹۵ درصد و میانگین برخورداری طولی از راه‌های آسفالته ۷۸ درصد است.

مهندس محسنی زاده مدیر ساخت راه‌های روستایی وزارت راه وشهر سازی پس از بازدید از پایا پیتی آب بر-

شفت، فوم - قلعه رود خان و طارم - ماسوله، در نشست بررسی مسائل و مشکلات راه‌های ارتباطی روستاهای شهرستان



## مهلت ۳ماهه استاندارد کرمان به کشتار گاه ها برای بهبودوضع بهداشت و سلامت

سیگار، مواد دخانی و ... را از جمله به کالاهای آسیب رسان به سلامت اعلام کرد.

در ادامه حمید دکا اسدی معاون سیاسی و امنیتی

استانداری کرمان با اشاره به این که وضع کشتارگاه ها در کرمان بسیار مناسب است، افزود: کشتارگاه ها در شمال، مرکز، غرب و شرق استان کرمان از وضع مناسبی دارند و

در جنوب استان نیز به دلیل ضعف شهرداری ها و نبود همکاری و هماهنگی شهسرداری ها در زمینه ساماندهی

کشتارگاه ها عقب هستیم که باید پیگیری های لازم انجام گیرد تا حداکثر در ۳ماه آینده به وضع مناسبی در این

کشتارگاه ها دست یابیم. در ادامه مدیرکل دامپزشکی شمال استان کرمان

بر لزوم تشکیل ستاد آفلوئزای در استان تاکید کرد و گفت: آفلوئزای فوق حاد برندگان از دوسال پیش در کشور شایع

شده که در پاییز و زمستان افزایش می یابد و مشکلات جدی را ایجاد می کند.

وی اعلام کرد: از ابتدای پائیز آمار درگیری مرغ‌های تخم‌گذار، طیور بومی و مرغ های گوشتی به بیماری

کشور بیماری های مزمن غیر واکس از جمله پرشاری خون، سرطان ها و دیابت ... است. ...

وی با اشاره به تدوین سند ملی کنترل و پیشگیری بیماری های غیر واکس یاد آورشد: این سند برای کاهش

سندیم، دخانیات، پرشاری خون و ... برنامه هایی را مطرح کرده است.

او همچنین فرآورده های لبنی پرچرب، سوسیس، کالباس،دوغ های پرکمک، فرآورده های شیرین و گازدار،

## استاندار هر مرزگان از ۶ جزیره خلیج فارس دیدن کرد

بندرعباس - خبرنگار اطلاعات: استاندار هرمرگان در حاشیه بازدید از ۶ جزیره خلیج فارس در هرمرگان گفت: برای توسعه گردشگری و رفع

مشکلات آموزشی و بهداشتی جزایر برنامه داریم. دکتر فریدون همتی پس از بازدید از این جزایر با تأکید بر این که باید

توجه ویژه‌ای به جزایر داشته باشیم، اظهار داشت: در این بازدید و مسائل مشکلات مردم ساکن در جزایر آشنا شدیم و برنامه‌ریزی‌های برای رفع این مشکلات انجام خواهد شد.

وی ادامه داد: جزایر هر جزایر چهار کشتارگاهی اقتصادی خوبی برخوردار است و برای گردشگران نیز مناطق جذابی هستند و باید سفر و رفت و آمدها به جزایر هرمرگان برای مردم و گردشگران تسهیل

شود. استاندار هرمرگان افزود: برای تجهیز مکان‌های بوم‌گردی و توسعه گردشگری و مسائل آموزشی و بهداشتی در جزایر برنامه‌هایی داریم.

همتی از سفر وزیر کشور به جزایر هرمرگان خبر داد و بیان داشت: وزیر کشور ۲ هفته دیگر از جزایر خلیج فارس بازدید خواهد داشت و در این سفر درخواست‌ها و مشکلات مردم جزایر را به وزیر کشور منتقل خواهیم کرد.

استاندار زنجان در صورت تلاش برای توسعه هر چه بیشتر ارتباطی، ازمساعدهت‌های ویژه وزارت راه و ترابری حمایت می‌شود.

وی در ادامه با اشاره به مصوبه امسال مبنی بر توسعه راه ارتباطی به میزان ۱۶۷ کیلومتر

در اعتبار ۱۳ میلیارد تومان، گفت: اگر استان زنجان همت کند و اعتبارات و تسهیلات را به راه‌های

روستایی اختصاص دهد،وزارت راه آمدادی دارد تا برای تکمیل و روکش آسفالت راه‌های مساعدهت‌های

ویژه‌ای داشته باشد. مساعدت برای تکمیل راه ارتباطی نوکیان - ماسوله به

استان زنجان در صورت تلاش برای توسعه هر چه بیشتر ارتباطی، ازمساعدهت‌های ویژه وزارت راه و ترابری حمایت می‌شود.

وی در ادامه با اشاره به مصوبه امسال مبنی بر توسعه راه ارتباطی به میزان ۱۶۷ کیلومتر

در اعتبار ۱۳ میلیارد تومان، گفت: اگر استان زنجان همت کند و اعتبارات و تسهیلات را به راه‌های

روستایی اختصاص دهد،وزارت راه آمدادی دارد تا برای تکمیل و روکش آسفالت راه‌های مساعدهت‌های

ویژه‌ای داشته باشد. مساعدت برای تکمیل راه ارتباطی نوکیان - ماسوله به

استان زنجان در صورت تلاش برای توسعه هر چه بیشتر ارتباطی، ازمساعدهت‌های ویژه وزارت راه و ترابری حمایت می‌شود.

وی در ادامه با اشاره به مصوبه امسال مبنی بر توسعه راه ارتباطی به میزان ۱۶۷ کیلومتر

در اعتبار ۱۳ میلیارد تومان، گفت: اگر استان











**تشیع پیکرهای ۴ شهید نیروی انتظامی در اهواز**
سرویس شهروستان‌ها، پیکرهای مطهر ۴ شهید نیروی انتظامی که در ۸ سال دفاع مقدس به شهادت رسیدند،در اهواز تشییع شد.
آیین تشییع و خاکسپاری ۴ شهید سرباز دوران دفاع مقدس پس از نماز جمعه اهواز با حضور استاندار خوزستان و جمعی از فرماندهان نیروی انتظامی استان و مردم ولایتمدار اهواز برگزار شد.
پیکر مطهر ۳ شهید در اهواز تشییع و خاکسپاری شد و پیکر مطهر یک شهید دیگر نیز پس از تشییع در اهواز و مراسم شیی با شهید، امروز در شوشتر تشییع و خاکسپاری می‌شود.
سرباز شهید قاسم سالمی فرزند غلام از اهواز، سرباز شهید عبدالعلی زائی از اهواز فرزند عبدالحمید از شوشتر، سرباز شهید بهمن بی‌ملک فرزند عبدالله از اهواز و سرباز شهید فریدون بابایی فرزند علیرضا از اهواز بودند که بر دستان مردم ولایتمدار خوزستان تشییع و تدفین شدند.
پیکر مطهر این شهیدان از مصلای مهدیه امام خمینی(ره) اهواز به سمت چهار راه آبادان تشییع شد.
پیکر شهید عبدالعلی نائی زاده هم برای خاکسپاری به شوشتر انتقال یافت.

**انتقال ۲۷ محکوم ایرانی از تر کمستان به کشور**
سرویس خبر: معاون حقوق بشر و اموربین الملل وزیر دادگستری در انتقال ۲۷ محکوم ایرانی از ترکمنستان به کشور خبر داد.
محمود عباسی افزود: یک زندانی تبعه ترکمنستان که از ایران به مقنات کشور متبوعش تحویل داده شد.
او اضافه کرد: اتهام این محکومان، قاچاق مواد مخدر و حمل داروهای روانگردان است.

**مردی ۳ قلوبهایش را در خیابان رها کرد**
سرویس شهروستان‌ها: رئیس اداره بهزیستی بوکان استان آذربایجان غربی گفت: ۳ قلوب‌ها ۲۰ روزه به علت اختلافات والدین در یکی از کوچه‌های بوکان رها شدند.
خلالد احمدزاد افزود: اختلاف بین پدر و مادر سه قلوب‌ها سبب شده که پدر، سه قلوب‌ها خود را که مادر آنها را طرد کرده است، در یکی از کوچه‌های بوکان رها کند.
او ادامه داد: سه قلوب‌ها که حال عمومی آنها مساعد است در بیمارستان شهید ولی پور بوکان و در بخش نوزادان نگهداری می‌شوند.
وی افزود:اگر دادگاه رای به باز گرداندن سه قلوب‌ها بده پدر و مادر دهد اداره بهزیستی این نوزادان را به آنها بازمی گرداند و اگر نه بهزیستی سرپرستی آنها را برعهده خواهد گرفت.

## راه آهن قزوین - رشت در آستانه بهره برداری است

سرویس شهروستانها: ساخت خط آهن قزوین – رشت ۹۹ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و در آستانه بهره برداری از آن قرار داریم.
محمداطیاب نوبخت معاون رئیس‌جمهوری و رئیس سازمان برنامه و بودجه در بازدید از خط آهن در مدت ساخت قزوین – رشت اظهار امیلواری کرد تا پایان اسمال این خط ریلی به بهره برداری برسد.
وی از این مسیر ریلی به عنوان مسیری بین‌المللی یاد کرد و گفت: تکمیل خط آهن قزوین – رشت – استراا ایران را به جمهوری آذربایجان متصل می‌کند.
نوبخت اظهار داشت: کار ساخت ۸ کیلومتر از این مسیر باقی مانده است که مقرر شد تا پیمانکار به گونه‌ای آن را اجرا کند که به اقتصاد مردم شهرستان رویداد به به کار عرضه و فروش زیتون می‌پردازد، آسیب وارد نشود.
معاون رئیس‌جمهوری باهمراهی عبدالحمدا زاهدی استاندار قزوین در این بازدید در جریان آخرین وضع ساخت خط آهن قزوین – رشت قرار گرفت.
معاون رئیس‌جمهوری و رئیس سازمان برنامه و بودجه گفت: تکمیل راه آهن گیلان و برقراری خط ریلی رشت –تالز – استارا، دستور و تاکید رئیس‌جمهوری برای شکل گیری کریدور شمال – جنوب را منطبق می‌کند.

نوبخت در حاشیه بازدید از پروژه راه آهن گیلان اضافه کرد: اسمال، مطرح ریلی جزو طرح‌های اقتصادی مقاومتی هستند که اولین آنها، خط ریلی همدان بود که افتتاح شد و دومی، خط ریلی کرمانشاه است که مقرر شده در فرخنده سالروز میلاد حضرت رسول (ص) افتتاح شود.
وی ادامه داد: خط ریلی بعدی از مراغه به ارومیه می‌رود و ریل دیگر که فراتر از اتصال چند استان و حتی شبکه سراسری بوده و به عنوان اتصال کریدور شمال – جنوب کشورهای همسایه است، خط ریلی قزوین – استاراست.
نوبخت به برگزاری اجلاس سه جانبه تهران با حضور رئیس‌جمهوری ایران، روسیه و آذربایجان اشاره کرد و گفت: دکتر روحانی در این اجلاس نیز تاکید کرد که باید کریدور شمال – جنوب تکمیل و بر اساس توقع‌ها انجام شود بر این اساس، استا از ظرفیت‌های فنی پیمانکاران بخوبی استفاده کنیم.
وی با اشاره به پرداخت حدود ۷۸ درصد از اعتبارات مورد نیاز سال پروژه راه آهن رشت – قزوین گفت: از نظر مالی هیچ مشکلی برای این پروژه نداریم و تخصیصی که ۹۰ میلیارد تومانی بود، صادر شده و باید به این خط ریلی با توجه به اتاری که دردراساتی توسعه ایران و همسایه‌های شرقی و منطقه و کشورهای همسایه دارد، توجه شود.

نوبخت گفت: بدون تردید، بزودی شاهد شاهدند شدن سوت قطار در گیلان و برقراری خط ریلی این مسیر خواهیم بود که این امر، پیام توسعه را به گوش‌ها می‌رساند.

## کلاهرداری ۱۰ میلیارد تومانی فرمانده قلابی از استاد دانشگاه

سرویس حوادث: کلاهردارمیلیاردی که با عنوان فرمانده ارشد نظامی از یک استاد دانشگاه، ۱۰ میلیارد تومان کلاهرداری کرده بود، به همراه همدمتش ششاسی و دستگیر شد.

یکی از استادان دانشگاه‌های تهران با مراجعه به دادرسی ناحیه ۳۳ تهران در شکایتی اظهارداشت: شخصی به نام ناصر انصاری پور ضمن معرفی خود به عنوان یکی از مقامات عالیرتبه نظامی و به بهانه حلی و فصل مشکلات حقوقی، با دریافت واکالت‌نامه برای پیگیری حقوقی مشکلات تانم به کلاهرداری و نقل و انتقال غیرقانونی اقدام به ارتش بیش از ۱۰ میلیارد تومان به دادگاه استناد با دستور بازپرس ششم مردم اسرار ناحیه ۳۳ تهران، که به اداره سیزدهم پلیس آگاهی تهران بزرگ ارسال شدو شاکي به کارآگاهان گفت: یکی از بستگان در منطقه میرداماد زمینی داشت که برای پیگیری مشکلات حقوقی آن به دفتر وکالتی مراجعه کرد و در این مراجعت‌با نام شخصی به نام ناصر انصاری پور بیان شد و او خود را از مدیران عالیرتبه نظامی معرفی کرد. در ادامه و از طریق بستگان خود، با این شخص آشنا شد و او با طرح ادعاها داشتن ارتباطات ویژه و نزدیک با مقامات عالیرتبه کشور، لشکری بویژه مقامات دستگاه قضایی مدعی شد که قادر به حل و فصل تمامی مشکلات حقوقی ام است. پایله و ترنفد، او واکالتنامه‌هایی را از برای پیگیری مطالبات حقوقی ام دریافت کرد، اما پس از گذشت نزدیک به ۶ ماه متوجه شدم که این شخص با استفاده از واکالت نامه‌ای صادر شده اقدام به نقل و انتقال املاک و زمین‌های من در مناطق ۱۱ و تهران و شهرستان رامسر به ارتش بیش از ۱۰ میلیارد تومان کرده است.

سرپرست پلیس آگاهی تهران بزرگ در این‌باره گفت: با توجه به شیوه و شیوه استفاده شده در جعل عنوان دولتی و کلاهرداری، کارآگاهان مطمئن پیدا کردند که این اقدامات غیرقانونی باید بدون مجرمی حرفه‌ای در زمان جرائم مرتبط با کلاهرداری انجام نشده باشند. با بهره گیری از بانک مجرمان سابقه در پلیس آگاهی، یکی از مجرمان حرفه‌ای و سابقه دار به نام «قاسم» ۴۶ ساله شناسایی شد.

با شناسایی تصویرقاسم از سوی مایلتان به عنوان شخصی که خود را به نام معجول «ناصر انصاری پور» از فرماندهان عالیرتبه نظامی معرفی کرده و کارآگاهان در بررسی سوابق وی اطلاع پیدا کردند که قاسم تنها دوران خدمت سربازی را نیز سپری نکرده و هیچگونه وابستگی به هیچ کدام از ارگان‌های مختلف دولتی و نظامی ندارد.

سرهنک باپردمی اظهارت اضافه کرد: همزمان با آغاز اقدامات برای دستگیری قاسم، کارآگاهان با انجام اقدامات خاص پلیسی موفق به شناسایی یکی دیگر از مجرمان سابقه دار به نام «محمداعلی» ۴۳ ساله شدند که بنا بر اطلاعات مایلتان به حشیش و تریاک به دست آمده.

وی گفت: علیرا با قاجاقیان به آن سوی مرز در افغانستان فرار کردند.
ادامه انتشار **مه‌ار آتش سوزی دل نغنی و گ سفید**
سرویس شهروستان‌ها:مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب با اعلام این که برای احیای حریق قلب نغنی یک سفید گیسواران را به ۲۰ متر از درسیه‌فان گفت: ۵۵ محموله از تجهیزات سوخته اطراف چاه تخلیه شده و با پوشش فوران آب، حریق شمل غرب چاه به زودی پاکسازی می‌شود.

بیژن علوی در ادامه بازدید روزانه خود از محل آتش سوزی اطهار داشت: با اتوم مرحله راهسازی، احداث موقعت کمپه،استخر ۱۳۰ هزار بشکه‌ای در،

سرویس شهروستان‌ها: جاماندگان اربعین

حسینی در سراسر کشورمان روحسینی در ششهرها برپا کردند.
بیلتگاکان حسین (ع) با تشکیل دسته‌های عزاداری با حضور در خیابان‌های ششهرها و روستاها با کاروان زینت‌سار (همسایه‌ی گریزند و دیواره با سیدالشهدا(ع) پیمان وفاداری بستند.

مراس سوغوکاری اربعین حسینی با حضور قششهرای مختلف مردم، مسئولان، روحانیون و فضلالی حوزه علمیه در حسینیه امام خمینی(ره) دفتر رهبر معظم انقلاب در قم برگزار شد.

استاد حوزه علمیه قم در این مراسم با اشتباه خواندن برخی تصورها پیرامون نحوه معرفی و انتصاب امامسان دوم تا دوازدهم شیعیان اظهار داشت: برخی‌ها معتقدند که این امر معرفی حضرت علی(ع) به عنوان نخستین پیسوی مسلمانان از سوی پیامبر(ص)، هر امام بر مبنای نظر شخصی خویش، جانشین پس از خود را معرفی کرده است.
آیت الله رضا استادی افزود: شیعیان طبق دلیل‌های فراوان از جمله این‌ه ۵۹ سوره نساء معتقدند که امام شیعه توسط شخص رسول خدا و به سفارش خداوند به امامت برگزیده شدند و لوحی از طرف خدا به رسول (کریم) داده شد که اسامی همه امامان در آن ذکر شده بود.

وی گفت: یکی از دلایل متقن در خصوص الهی بودن مساله امامت سخنان جابر بن عبدالله انصاری از اصحاب پیامبر(ص) و روایان حدیث است که وقتی از رسول خدا(ص) سسوال می‌کند ما خدا و پیامبر را شناختیم، ولی اولی الامری که در کنار خدا و پیامبرش اطاعتشان واجب است چه کسانی هستند؟ رسول خدا(ص) در پاسخ، ۱۲ امام از امیرالمومنین(ع) تا امام زمان(عج) را در زمره این افراد می‌داند و می‌فرماید دوازدهمین آنها از نظر‌ها غایب می‌شود و مردم مانند خورشیدی که در پشت ابرها قرار دارد، از روششانی آن بهره‌مند می‌شوند.

قم در سالروز اربعین سرور و سالار ششهادان حضرت امام حسین (ع) غرق در سوگ و ماتم بود و جمع کثیری از شیعیان و مجیان اهل بیت(ع) در قالب دسته‌ها و هیات‌های مذهبی با حضور در محفل مهم این شهر مقدس به ویژه حرم حضرت فاطمه معصومه (س)، مسجد مقدس جمکران، بقاع متبرک امامزادگان، مساجد، حسینیه‌ها، کتابخا و بیوت علما و مراجع تقلید برای غرث و مقامولیت خاندان عصمت و طهارت اشک می‌باریدند.

**\* تجدید حیات عاشورا**

نماینده ولی فقیه در خراسان رضوی در جمع عزاداران اربعین حسینی در حرم مطهر امام رضا(ع) در مشهد گفت: اربعین تجدید حیات عاشوراست و به ما درس می‌دهد که تـا آخرین نفس باید در برابر دشمنم ایستادگی کرد.

آیت الله سید احمد علم الهدی افزود: بازگشت مجدد اهل بیت(ع) به کربلا فقط جنبه عاطفی نداشت بلکه برای انقلاب سازی این کار را انجام داد.

وی ادامه داد: امام حسن عسکری(ع) علامت‌شعیه را زیارت اربعین بیان کرده است. در اربعین صحنه ۲۰ رقابت‌مردم، ایکنار عمل و ایستادگی در برابر دشمن، تبدیل تهدید به فرصت و مغلوب تحکم دشمن نشدن را مشاهده می‌کنیم.

مردم آذربایجان شرقی همگام و همصدا با مردم سراسر کشور با حضور در مساجد، حسینیه‌ها و زیارتگاههای استان به یاد شهادی کربلا و مصیبت کاروان اسرا، عزاداری کردند و اشک‌ها ریختند.

عزاداران اربعین حسینی در تبریز نماز ظهر و عصر را در مصلای امام خمینی(ره) اقامه کردند.

کاروان پیاده جاماندانهای زیارت بارگاه ملکوتی سید الشهدا (ع) از تبریز راهی گلزار شهدای این شهر شدند تا با مریدان ابا عبدالله تجدید بیعت کرده و اعلام کنند از یاد نبرده‌اند که مشیر عشق، به ایثار همین عاشقان کربلا باز شده است.

به مناسبت اربعین حسینی مردم ولایتمدار آبادان و جمعی از عاشقان زادگاه اباعبدالله (الحسین) (ع) آیین شهادت روی از آبادان تا قدمگاه خضر نبی (ع) در نزدیکی این شهر برگزار کردند.

در حاشیه‌ای متنهی به قدمگاه حضرت خضر نبی (ع)، هزاران ششینه، حضرت اباعبدالله(ع) که حالی که بیرق‌های سبز و سیاه به نشانه عزاداری حضرت اباعبدالله(ع) دست داشتند برای عرض تسلیت به ساخت قدسی آن پیامبر یا ابر دریاقت آباد و خضر نبی(ع) آبادان شدند.

در سالروز عزاداری حسین سیدالشهدا(ع)، اجتماع زور اربعین حسینی در شهرهای مختلف استان گیلان برگزار شد.

مظفر سید جمال الدین اشرفی(ع) دراستان اشرفیه برگزار شد.سوغوکاران با پرافرارفتن تشریف‌های عز او و حرم‌های مزین به نام اهل بیت (ع) در پرچم برادر گرامی امام رضا (ع) حضور یافتند و نوای با حسین(ع) سرود دادند. همزمان با برگزاری این آیین

مرحله پاکسازی پیرامون چاه که از ۲۰ روز پیش آغاز شده تاکنون ۵۵ محموله از تجهیزات سوخته اطراف چاه که ۳۰ متر مربع حریق قبضه شده است.

دکل حفاری ۹۵ فتح شرکت ملی حفاری ایران مستقر روی چاه شماره ۱۴۷ میدان کر سفید کشتنیه ۱۱ آب جاری بر اثر فوران گاز چاه ۱۴۷ کر سفید دچار حریق شد که در این حادثه ۲ نفر از کارکنان شرکت ملی حفاری جان باختند.
تغییب عامل قتل یک زن در تهران
سرویس حوادث: پلیس آگاهی تهران یزد عامل قتل یک زن درحماح خانه اش را تحت تعقیب قرار داد.
ماموران کالتری ۱۱۵ و ۱۷۱ آبان جاری در تماس با بازپرس کشیک قتل اعلام کردند زن جوانی منزلش در خیابان هلال‌احمر تهران به قتل رسیده است. جسد محسن میردوست‌نابزپرس ویژه قتل به همراه ابراهیم تششخص هویت آگاهی و کارشناسان پزشکی قانونی در صحنه جرم که طبق چهارم آیاترنام مسکونی بود مشخص شد مقتول زن ۳۵ ساله‌ای بوده که داخل حمام خانه با ضربات متعدد چاقو به قتل رسیده است. پسر دوازده ساله مقتول بی از ورود به خانه، با جسد مادرش مواجه شده و پلیس را در جریان قرار داده بود. تحقیقات تکمیلی حاکی از آن بود که شهره مقتول مدتیاست به خاطر اعتیاد به موادمخدر بیکار است و مقتول با کار کردن در یک شرکت هنرپیشه‌ای زندگی را نامیئن می‌کرد.

با دسترس بازپرس امور جنایی تهران جسد مقتول برای بررسی بیشتر به پزشکی قانونی منتقل شد و تحقیقات درباره این پرونده ادامه دارد.

## اخبار داخلی

# پیاده‌روی شیفتگان اهل بیت(ع) در سراسر کشور

زیارت اربعین قرائت کردند و به سینه زنی پرداختند.

مراسم پیاده‌روی و عزاداری کاروان جاماندان اربعین حسینی با حضور عاشقان ولایت و امامت در جزیره کیش برگزار شد.
جاماندگان از غافله راهبان مختلف عشق حسینی که توفیق زیارت حرم سید و سالار ششهادان نفیسان شده بود، با شرکت در راهپیمایی، آیین سوغوکاری و عزاداری اباعبدالله(ع)، باز دیگر صحنه‌ای از ارادت به خاندان اهل بیت (ع) را به تصویر کشیدند.

برخی از دلدادگان حسینی به یاد ۴۰ روز غرث و سیری باز بلندگان کربلا با پای برهنه مسیر پیاده روی را ط ی با زمزمه با حسین (ع) دل‌های خود را روانه حرم سالار شهاد کردند.

راهپیمایان پس از حضور در مسجد خاتم النبیا(ص) در مراسم عزاداری و سینه زنی شرکت کردند.
دلدادگان حسینی و جاماندگان اربعین سید و سالار ششهادان با حضور و تجمع در محفل اراده‌ای سید مظفر (ع) بنادریاس به سینه زنی و عزاداری پرداختند.

گروه‌ها و قششهرای مختلف و دوستداران مکتب سید و سالار ششهادان، سیاهپوش و سینه زنان خود را از نقاط مختلف به امامزاده مسجد مظفر (ع) رساندند و در عزاداری سرور جوانان اهل بهشت شرکت کردند.

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی هرمزستان در این آیین گفت: پیاری موفقیت در هر مسر عرصه‌ای باید ویژگی‌های آن عرصه را شناخت و براساس آن گام برداشت و در قلب مومنان حقیقی سسرد و خاموش نمی‌شود.

آیین پیاده روی حرم تا حرم به مناسبت ۲۰ صفر اربعین حسینی در یاسوج مرکز گنگیلو و یوراحمد برگزار شد.

آیین این از حرم امامزاده عبدالله (ع) تا حرم امامزاده حسین (ع) برگزار شد و شسرتک ندگان نیز مسیر ۶ کیلومتری را پیاده‌پیموند.

قششهرای مختلف مردم شهر یاسوج و برخی مناطق و روستاهای اطراف آن حضور گسرتسره و پرشروی در این آیین معنوی و فرهنگی داشتند.

آیین پیاده روی جاماندگان اربعین حسینی در کربلا علی با حضور ازادمتندان به خاندان اهل بیت (ع) در دیدار حضوران برگزار شد و عزاداران سالار ششهادان در مازندران به چهلچلم زوروشهادات امام حسین (ع) و یاران با وفایش عزاداری کردند.

پیاده‌روی بزرگ اربعین حسینی درقالب «حرم تا حرم» با حضور عاشقان به اباعبدالله الحسینی (ع) و جاماندگان از پیاده‌روی اربعین سید و سالار ششهادان در سراسر کشور با حضور در مساجد، حسینیه‌ها و زیارتگاههای استان به یاد شهادی کربلا و مصیبت کاروان اسرا، عزاداری کردند و اشک‌ها ریختند.

در کربلا، دریشتر ششهرهای مازندران برگزار شد.

در آمل که این مراسم برای چهارمین سال پایب برگزار شد، جام‌اندگان زیارت کربلا، در سن حدود ۱۷کیلومتری آستانه مقدس امامزاده (اربعیم)، در سسیری به سمت جاده هزار و جنگلی تا آستانه متبرک امامزاده عبدالله (ع) این شهرستان را پیاده طی کردند.

مراسم ویژه اربعین سید و سالار ششهادان امام حسین(ع) و یاران وفادارش با حضور قششهرای مختلف مردم ولایتمدار یزد در مسجد جامع کبیر این شهر برگزار شد.
به اساس یک سنت دیرینه سه‌اله روز رزین حسینی، حبشینی، همسایه عزاداری خاص ال عبا (ع) از محل‌های مختلف شهر یزد به سمت مسجد جامع کبیر این شهر حرکت می‌کنند و پس از حضور به عزاداری می‌پردازند.

آنها در قالب دسته‌های سینه زن و زنجیر زن با حضور در این مکان در رتای اباعبدالله (الحسین) (ع) و شهادی مظلوم شهنش زینا به عزاداری و سوغوکاری پرداختند و ذاکران و مداحان اهل بیت عصمت و طهارت(ع) در رتای شهادی مظلوم کربلا به عزاداری و روضه خوانی پرداختند.

متسایبه این مراسم معنوی به نحو با شکوهی در بیشتر مناطق استان یزد و با حضور قششهرای مختلف مردم ولایتمدار برگزار شد که عزاداران بر تالدوهار نورانی شهادی کربلا و امام حسین (ع) تاکید کردند.

همچنین مراسم اربعین حسینی در دفتر آسیت الله محمدرضا ناصری یزدی، نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه یزد و در دفتر سومین شهید محراب آیت الله صدوقی برگزار شد.

در روز اربعین و باحسین سید و سالار ششهادان در سراسر استان ۹۶ نسبت به سال گذشته بسیار بهتر بود و اسمال یگان‌های نظامی و انتظامی و کارکنان‌های اجرایی با آمادگی و اشتیاق و بهتری وارد کار شدند.

وی گفت: در ۲۴ ساعت ۳۰۰ هزار زائر تا مزهای سه‌اله وارد کشور شدند که ۲۰ هزار نفر از آنها در مشهد بودند.

سرویس شهروستان‌ها: رئیس دادگستری جاسک هرمزگان بر اثر تصادف با شتر در گذشت.

سروان آرش رحیمی رئیس پلیس راه میناب – جاسک حسین حبیب زاید پرنی رئیس دادگستری جاسک که میناب با یک خودرو پژو به جاسک درحال حرکت بود که در ۸۵ کیلومتری میناب در حومه روستای گتان خودرو حامل وی باشتر برخورد کرد.

**حادثه آتش‌سوزی جاده گیساران درقربانی داشت**

گیساران مسئول ایسنگاه‌ای آتش نشانی شهر دوگنک‌ها گفت: بر اثر واژگونی یک ه خودرو سمند در جاده گیساران به باشت استان کهگیلویه و بویراحمد ن فرزند شدند.

کامیون افشین پور افزود: حادثه در نزدیکی پل بریم (دو راهی سریشه) روی داد. وی افزود: ۴ سرنشین خودرو که ۲ زن، یک کودک ۶ ساله و یک مرد بودند در همان لحظه‌ای که در حال عبور از رودخانه چاه خود را در دست داشتند و سرنشین دیگر که وضع زخمی داشت در بیمارستان شهید رجایی شهر دوگنک‌ها در گذشت.

**انفجار تانکر حامل سوخت در جاده‌ای ده‌هزار با یک قربانی**

سرویس شهروستان‌ها: مسئول روابط عمومی مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی خوزستان با اشاره به آخرین مصدومان حادثه انفجار تانکر حامل مواد سوختنی گفت: یک نفر از مصدومان این حادثه درگذشت.

هزار نفر آنها از مرز مه‌ران به کشور بازگشتند

از ۶۰ درصد به کشور بازگشته اند.

جانشین فرمانده ناجا ادامه داد: با وجود محدودیت زیرساخت‌های استان ایلام ۱۰۰ هزار خودرو سسواری در شهر مه‌ران پارک شده است در حالی که جمعیت شهر مه‌ران ۱۵ هزار نفر است و حدود ۲ میلیون زائر نیز

در این ایام از این مرز تردد کرده است. او با بیان این که سال آینده این مراسم نزدیک به فصل گرما است، افزود: به علت تقارن با گرمای هوا امکان راهپیمایی طولانی وجود ندارد و باید تدابیر لازم برای حرکت زائران با کمترین مشکل اندیشیده شود.

جانشین رئیس پلیس کشور افزود: در هفج جای دنیا سابقه تردد بیش از ۲ میلیون نفر در یک مقطع زمانی ۱۰ روزه و بدون حضور خاصی وجود ندارد و با وجود مشکلات و دشواری در پیرامون کشور باید قدر امنیت و این آرامش را که فرماندهی مقام معظم رهبری و اقتدار نیروهای مختلف امنیتی دانست.

**اوج بازگشت زائران**



رئیس پلیس راهور ناجا هم با اشاره به ترافیک پررجم در هر سه محور منتهی به مرزهای عراق از اوچگیری بازگشت زائران طی دیروز و امروز خبر داد و سسوان ترافیکی اربعین اسمال بنسبت سال گذشته را کاهش درسدی اعلام کرد.

پلیس راهور نیروی انتظامی برای بازگشت زائران اظهار داشت: در یکی دو روز گذشته شاهد افزایش موج بازگشت زائران اربعین حسینی(ع) به کشور بودیم و برآوردهای ما نشان می‌دهد که موج بازگشت زائران امروزه اشخ خود برسد.

او اضافه کرد: پلیس تمهیدات لازم برای بازگشت زائران را مهیا کرده است و به استان‌های ایلام، خوزستان، مرکزی، همدان، کرمانشاه و دیگر استان‌های کشور پوشش ترافیکی لازم دیده شده است.

وی سبایش این که محور مه‌ران به ایلام همچنان یکطرفه است، اضافه کرد: با توجه به اوچگیری بازگشت زائران و همچنین کوهستانی بودن این مسیر، این محور یکطرفه شده و این محور دارای ترافیک پررجم است که لازم در چنین حال تردد بصورت روان ادامه دارد.

رئیس پلیس راهور ناجا راجع به وقوع حرق تصادف همکاران بازگشت زائران اربعین گفت: متأسفانه در یک دو روز گذشته شاهد وقسوع چند تصادف و واژگونی منجر به فوت وبعثت خسکگی و خواب‌آلودگی هنگام بازگشت زائران اربعین بودیم که لازم است با توجه به خسکگی زائران در بازگشت به کشور، حتما از راندگی هنگام مسکنگی پرهریز کرد و در این خصوص نیز مکتب‌ها و استراحتگاه‌های سسوانی در استان‌های مختلف دیده شده است تا راندگان و زائران بتوانند پس از رفع خسکگی، مجددا مسیر خود را از سر گریزند.

ترافیک در محور مه‌ران به صالح آباد و صالح آباد به ایلام، محورهای چراه به اهواز و شلمچه به خسرهنر و محور حمل به اسلام آباد و اسلام آباد به ماهیشدت پررجم و روان گوازش شد.

رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک پلیس راهور در تشریح وضعیت مسیریهای بازگشتن زائرین اربعین حسینی از ترافیک ایلام سبکین محورهای مه‌ران به صالح آباد و سسوان سبکین محورهای اهواز و خسرهنر نیز شهادت گرفت: در زمان کم در اربعین و با توجه به ترابط حاکم در منطقه نیاز است تا برنامه ریزی وسیع و منسجمی برای مدیریت این امر انجام شود.

وی دربراره محدودیت‌های ترافیکی ایام اربعین حسینی نیز گفت: در استان‌های خوزستان و چهارمحال وختیاری تردد همه کامیون‌ها و ترابرها به ایلامتاری حاملین مواد سوختی و تسلیحاتی تا ساعت ۷ صبه شنبه ۲۳ آبان در محورهای اهواز – سوسنگرد، بستستان – اهواز – خسرهنر و شلمچه و منوع است (برای شلمچه مسیر جابگیرین وجود ندارد ولی خودروهایی که قصد رفتن به خسرهنر را دارند می‌توانند از مسیر اهواز – آبادان – خسرهنر استفاده کنند.

رحمانی ادامه داد: تردد همه اتوبوس‌ها تا ساعت ۷ صبه شنبه ۲۳ آبان در محور هفتکل – باغملک – اهله – ده‌هز – شسهرکرد و خسرهنر متوع بوده و مسیر اهواز – اندیشک – خرم آباد – الگورد – اصفهان – شسهرکرد و شلمچه به عنوان مسیر تعیین شده است.

وی افزود: در استان ایلام نیز تردد همه ترابرها، کامیون و کامیونت‌ها به استسنادی حاملین مواد سوختی و فاسد شدنی تا ساعت ۷ صبه شنبه ۲۳ از محورهای باغلاخلص با همه –مه‌ران، جمیل – ایلام، قلاجه – ایلام و بخرودار بود.

وی گفت: از روز شنبه تاکنون نیز محمد مهدی شاکری ۴۳ ساله (۵۰ درصد سوختنی)، مهدی کاشانی ۲۲ ساله (۴ درصد سوختنی) و پوینس قنبری ۱۹ ساله (نیم درصد سوختنی) از بیمارستان طالقانی اهواز ترخیص شدند.

رقیعی با اشاره به مصدومان اهواز شده به بیمارستان شهادی ایده گفت: هر ۵ مصدوم این بیمارستان شامل جراحی‌های کمپلر، تیمور کاشانی، آسیه شسوری، اسفانه محمدی و سجاد فرهادی از بیمارستان نیز طی مراحل درمانی مرخص شدند. چهارهشتم شب تاکنون حامل گنایر متعلق به شرکت پرسی ایران گاز پس از بازگری از لاباشگاه آبادان با یک خودرو مسافر قابل ورودی شد. ۳ کارون ۲ برخورد کرد. بر اثر این حادثه و گسکترش آتش نشانی از انفجار تانکر حامل گاز مایع ۲۰نفر مصدوم شدند.

ایلام – مه‌ران ممنوع است.

رحمانی تاکید کرد: در استان لرستان نیز تردد همه ترابرها و کامیون‌ها به استسنادی حاملین مواد سوختی و فاسد شدنی تا ۷ سه شنبه ۲۳ آبان در محورهای پلدختر – اسلام آباد – پلدختر – اندیشک و بالعکس ممنوع است.

**\*بازدید از مکتب‌های مردمی در**

**سامرا**
حجت الاسلام والمسلمین رئیسی تولیت آستان قدس رضوی با حضور در سامرا از مکتب‌های مردمی مستقر در این منطقه و ستاد آستان قدس رضوی دیدن کرد.
وی در حاشیه این بازدید، خدمات رسائی به زائران اباعبدالله الحسین (ع) را بسیار با اهمیت و با ارزش توصیف و از خامدانی حضرت تجلیل کرد.
او افزود حضور خاندان آستان قدس رضوی در مکتب‌های سامرا تا سه شنبه هفته جاری خبر داد.

**امام‌دروسانی به ۵۸ هزار زائر**
رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر با اشاره به امام‌دروسانی به ۵۸هزار



**شهرودی از اندیشک**

**اقتصاد کشور چه زمانی درجا نخواهدزد؟**
هر زمان که دست‌ دل‌آلا و واسطه‌ها از اقتصاد کشور کوتاه شود، از پولدارها مالیات گرفته شود، اعضای‌ طلالی محویایی اثر شوند و انبوه سباهی لشکرها که در ادارات و سازمان‌های دولتی کار چندان‌ی نمی‌کنند تعدیل شوند، می‌توان به امید رونق و پویایی اقتصاد باشیم والا اقتصاد کشور همچنان مثل حالا درجا خواهد زد.

**شهرودی از اندیشک**

**تشرک از یادداشتهای آقای خانی سربریر محترم روزنامه اطلاعات**
تقدیر و تشکر می‌کنم. از آنجا که ایشان درد و دل مردم را به خوبی احساس می‌کنند و می‌نویسند خواستم بپرسم چگونه می‌شود با ایشان تماس داشته باشم؟

**محمداواد رقیمی از اندیشک**
خط ارتباطی: با روزنامه اطلاعات با شماره ۰۲۱،۲۹۹۹۹

**مقصق قانون است!**

به نظر من در جریان قتل متانکرندعه اهورا توسط ناپدری مقصر قانون است. چگونه نگهداری از یک فرزند خسرمدال به چنین مادر و ناپدری سدرمه می‌شود؟ زوجی که معلوم است بی‌ری از انسانیت نبرده‌اند. پدر اهورا هم باید بازخواست شود که چرا پیگیر وضعیت فرزندش نبوده است.

**اطلاعات:** اگر پدر یا مادر به دادگاه مراجعه نکرده‌اند، قانون چگونه می‌تواند دخالت کند و پیرامون تعلیم طفل تصمیم بگیرد؟
**تقویت شرک‌های دانش بنیان**
مدیرکل جمع و زیسارت کهگیلویه و بویراحمدهم گفت: واژگونی خودرو و ن زائران این استان در کشور عراق یک کشته و ۲ مجروح برجرا گذاشت. رحمان فاضلی اظهار داشت: این خودرو از ششهر قاطمین به سمت مرز شلمچه در حرکت بودو تمام ۱۵ مسافران نیز اهل بخش سفرابار از توابع شسهرستان چرام بودند.

وی افزود: زائران کشته شدی در این حادثه ۶۵۰ مرد و ۵۰ ساله و مجروحان آن نیز ۲ زن با سسن کم ۵۵ تا ۵۰ ساله بودند که دچار شکستگی دست و پا شدند.

او اضافه کرد: این ۲ مجروح از بیمارستان کشور عراق برخص شده و ادامه درمان آنان در ایران انجام خواهد شد.

**وزیرت ۵۵ هزار زائر**
قائم‌مقر وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت:دومراسم اربعین، هلال احمر پزشکیان تمام کرد.

دکتر ایرج حریرچی در بازدید از خدمات بخش درمانی هلال احمر در بیمارستان‌الحسین (ع) و درمسئله‌های تملک مالک در کربلا، افزود: اربعین به واقعه وسیعی تبدیل شده و این حرکت زیاد و ششمار زیاد زائران و با چنین فعالیت جسمی در زمان کم در اربعین و با توجه به ترابط حاکم در منطقه نیاز است تا برنامه ریزی وسیع و منسجمی برای مدیریت این امر انجام شود.

وی با بیان این که واقعه هدایتی ایلدیمک دو حادثه دست‌ساز انسانیت، افزود: باید آمادگی خود را در این زمینه‌ها افزایش دهیم و کامیون‌ها و ترابرها به ایلامتاری حاملین مواد سوختی و تسلیحاتی تا ساعت ۷ صبه شنبه ۲۳ آبان در محورهای اهواز – سوسنگرد، بستستان – اهواز – خسرهنر و شلمچه و منوع است (برای شلمچه مسیر جابگیرین وجود ندارد ولی خودروهایی که قصد رفتن به خسرهنر را دارند می‌توانند از مسیر اهواز – آبادان – خسرهنر استفاده کنند.

رحمانی ادامه داد: تردد همه اتوبوس‌ها تا ساعت ۷ صبه شنبه ۲۳ آ











## دبیر کل حزب الله: عربستان، رژیم صهیونیستی رابر ای حمله به لبنان مجاب کرده است

بقیه از صفحه اول



نمایندگان لبنان شریع به کار کرد و قانون انتخابات و بودجه را وضع کرد و پس از سال‌ها خصومت، گروه‌های لبنانی شروع به مذاکره کردند و امنیت و ثبات ما در جهان بی بدیل بود و پیشتر گفته بودم که امنیت لبنان از آمریکا هم بالا تر است.رهبر مقاومت لبنان گفت: در حالیکه در این شرایط ایدمل و خوب به سر می‌بریم و گروه‌های مختلف سیاسی مانند خوبی با یکدیگر داشتند.عربستان سعودی با عجله رئیس دولت را فراخواند و از ما مجبور به استعفا و خواندن بیانیه‌ای کرد که برای او نوشته شده بود و لبنان را در مقابل شرایط جدیدی قرار داد.دبیر کل حزبالله لبنان به سرنوشت نامعلوم نخست وزیر مستعفی لبنان و عربستان اشاره کرد و گفت که وی در عربستان بازداشت‌بده و از بازگشت وی به لبنان مناعت می‌شودوی ادامه داد: تلاش‌هایی به منظور حذف چهری ریاست جریان المستقبل و تحمیل رژیسی دیگر بر این جریان بدون مشورت وزب المستقبل وجود دارد. سید محمد مقاومت، اقدامات عربستان در لبنان را دخالت آشکار بی‌سابقه دانست که به منظور مجبور کردن نخست وزیر لبنان به کناره‌گیری صورت گرفته است.

وی افزود: ما به همراه تمامی مردم لبنان و همراه با جریان «المستقبل» بر لزوم بازگشت حریری تأکید می‌کنیم؛ او اگر استعفا داده باید به لبنان باز گردد و هر چه می‌خواهد بگوید. ما توهمین به نخست‌وزیر را توهمین به کل لبنان می‌دانیم؛ حتی اگر با همدیگر اختلاف سیاسی داشته باشیم. ما دخالت آشکار عربستان در امور داخلی لبنان و این گونه رفتار توهمین آمیز با سعد الحارثی از زمان ورودش به فرودگاه را محکوم می‌کنیم.سید حسن نصرالله از دین شهادت و همه لبنانی‌ها، عرب‌ها و انسان‌های آزاده خواست به اقدام عربستان در بازداشت سعد الحارثی و حصر وی اعتراض کرده و بر برابر این اقدام سکوت حاکمیت اختیار نکنند.

سید حسن نصرالله در ادامه گفت: من از روی تحلیل سخن نمی‌گویم بلکه اطلاعاتی دارم مبنی بر این که عربستان از اسرائیل خواسته به لبنان حمله کند و رژیم صهیونیستی هم‌اکنون در حال بررسی این مسئله است.وی افزود: آنها عقیده‌اند که می‌توانند نخست‌وزیر جدیدی را به لبنان تحمیل کنند و پیش از این نیز تلاش کردند لبنانی‌ها را علیه یک‌دیگر تحریک کنند و هنگامی که نتیجه مورد نظر را دریافت نکردند، کشورهای عربی حاشیه خلیج فارس را تحریک کردند تا علیه لبنان دست به تنش آفرینی بزنند و اتباع خود را از لبنان خارج سازند.نصرالله ادامه داد: واضح است که عربستان علیه لبنان اعلام جرم کرده است و ما نمی‌توانیم هسنتیم که عربستان و حزب‌الله با یکدیگر سکوت دارند و ما آن را در موضوع اما این تهدیدات علیه حزب‌الله است یا لبنان؟ دبیر کل حزب‌الله لبنان از مردم کشورش خواست از حوادث منطقه عبرت بگیرند و گفت که شاهزاده‌های سعودی در «المانه» بازداشت اردن درگیری‌های سوریه را مدیریت و این کشور را تخریب کردند؛ اما امروز آن شاهزادگان کجا هستند؟ وی افزود: ما به همراه تمامی مردم لبنان و همراه با جریان المستقبل بر لزوم بازگشت حریری تأکید می‌کنیم؛ او اگر استعفا داده باید به لبنان باز گردد و هر چه می‌خواهد بگوید.

ما توهمین به نخست‌وزیر را توهمین به کل لبنان می‌دانیم؛ حتی اگر با همدیگر اختلاف سیاسی داشته باشیم. ما دخالت آشکار عربستان در امور داخلی لبنان و این گونه رفتار توهمین آمیز با سعد حریری از زمان ورودش به فرودگاه را محکوم می‌کنیم.دبیر کل حزبالله خاطر نشان کرد که دولت فعلی لبنان همچنان با مجبور بوده و بر اساس قانون اساسی کشور انتخاب شده است و دولت مستعفی نیست. وی استعفاي سعد حریری را غیر قانونی و بر خلاف قانون اساسی لبنان دانست و اظهار داشت که این استعفا ازجمله تدارد چرا که وزیر فشارهای عربستان صورت گرفته است. سید حسن نصرالله از همه لبنانی‌ها، عرب‌ها و انسان‌های آزاده خواست به اقدام عربستان در بازداشت سعد حریری و حصر وی اعتراض کرده و بر برابر این اقدام سکوت نکنند. وی تأکید کرد که نخست وزیر لبنان در بازداشت بوده و این اقدام بر برگرداندن وی به لبنان تأثیر ندارد. دبیر کل حزب‌الله لبنان، جنگ اعلام شده علیه حزب‌الله را کورکونه توصیف کرد و گفت کسانی که این جنگ را راه انداخته و مدیریت می‌کنند، تجربه و تخصصی در این زمینه ندارند. وی در ادامه خواستار دوری از تظاهرات و ماندن در کنار یکدیگر شد و گفت: امروز ما در مقابل یک اهانت و تحقیر گوییم و تهدید آشکار هستیم و باید واکنشی خود به وطنمان را نشان داده و احساس مسئولیت کنیم و از حساسیت نسبت به همدیگر و ترس از یکدیگر دوری کنیم. سید حسن نصرالله به مسأله اظهار نزور سعد حریری هم اشاره کرد و گفت: لازم است درباره خبر العربیه مبنی بر کشف طرح ترور سعد حریری در سوی دستگاه‌های امنیتی رد شد، صحبت کنیم. خبر، سعودی بود و بیاپیه هم از سوی سعودی‌ها نوشته شده بود و این خبر کذب بود. سخن گفتن از دستگاه‌های پارتیزت در فرودگاه و اصرار العربیه بر قرار قبلی توجیه و خطرناک است و باید هوشیار باشیم که آنها خود را برای چه چیزی آماده می‌کنند.

دبیر کل حزب‌الله لبنان در ادامه گفت: ما می‌دانیم که عربستان از ایران عصبانی است و دایره عصبانیتش هم به حدی است که حزب‌الله را هم در بر گرفته اما این شیوه و عکس‌العمل توهمین آمیز آنها را در نمی‌کنیم.وی ادامه داد: در سوریه اولاد و آرزوهای عربستان بر باد رفت و در عراق نیز همپنطور و ما همگی می‌دانیم که چه کسی داعش را وارد عراق کرد تا این کشور را ساقط کند و ما می‌دانیم که آنها از جدایی کردستان حمایت کرده و شکست خوردند و در یمین نیز جنگ ایران شکست خورد.

سید حسن نصرالله در ادامه به رژیم صهیونیستی هم درباره هرگونه اقدامی برای سوء استفاده از اوضاع فعلی لبنان هشدار داد و گفت: تلاش ممکن از مسیره‌ای دیگری وارد شود و به سفارت‌های مختلف اعلام کند که در جنگ عربستان علیه حزب‌الله، عربستان‌ها را حمایت کنند یا تشکیل یک گروه تروریستی در راستای داعش عربستان تلاش کنند.سید حسن نصرالله افزود: در موضع عربستان باید هوشیار باشیم و در موضوع جنگ، حتی اگر شرایط این را بخواهد ما جنگ را ببعد می‌دانیم؛ چرا که اسرائیل گمان می‌کند فرصتی را گیر آورده تا بدون وارد شدن به جنگ و تحمل نبره‌های آن، حزب‌الله را از میان ببرد.

سید حسن نصرالله سپس به موضوع ایران و پادامیویران عربستان پرداخت و گفت: تعداد زائرین به ۲۰ میلیون نفر از نقاط مختلف جهان رسید و فقط از ایران بیش از دو میلیون نفر در این مراسم شرکت کرده و این بیان بی‌منا بودن عربستان از رهبران تاریخ، خاورمیانه، پارتیزان عربی، مقاله‌ها و مطبوعات کماقانه در این باره شد و گفت که خاوندان با شهادت امام حسین(ع) این کرامت و بزرگی را به ایشان عطا کرد که میلیون‌ها نفر با پای پیاده و با خانواده و با تمامی رنج‌ها و مشقت‌ها پا در راه پیاده وارد این پایتخت شدند. (پوینسفف) در این اعلام کرد سید حسن نصرالله در بخش بعدی سخنان خود گفت: مقاومت در لبنان موفق شد اثراتی این کشور را از دست تروریست‌ها آزاد کرده و نیروی بازدارنده‌ای در برابر زیاده خواهی‌های رژیم ایران و تهدیدات این رژیم ایجاد کند. وی همچنین اظهار داشت که داعش وهابی آمریکا و عربستان آن را ساخته‌اند. اکنون نفس‌های آخر ا را می‌کشیم. نصرالله درباره ادعاهای مبنی بر کمک تسلیحاتی ایران به انصارالله این نیز گفت: یمنی ها خود توان ساخت موشک دارند و به این صنعت دست یافته اند.

## سازمان ملل: یمین به دلیل حملات عربستان با بزرگترین قطعی جهان روبروست

سرویس خارجی:مقام ارشد سازمان ملل متحد گفت: اگر جریان کمک‌های انساندوستانه به یمین از سر سوی قطع نشود این کشور با بزرگترین قطعی چنددهه اخیرا مواجه روبرو می‌شود که نتیجه آن «میلیون‌ها قربانی» خواهد بود. یمن از سال ۲۰۱۰ هزاد کودک یمنی به خاطر سوء تغذیه شدید با خطر مرگ مواجه هستند. در همین حال، شورای اتلاف تحت رهبری عربستان را امنیت زیر در نشست خود از اتلاف متجاوز عربی خواست. گذرگاه‌های زده را برادرانین اتلاف اخیرا مرزهای یمن را باز کند.

## جان کوی: اسرائیل به دنبال صلح نیست

سرویس خارجی: وزیر خارجه سابق آمریکا با رد ادعای نخست وزیر اسرائیل که مدعی است خواهان صلح با فلسطین است، افغان کرد که اسرائیل به دنبال صلح با تشکیلات خودگردان فلسطین نیست. جان کوی، رئیس قدرتی از مجموعه سابق رئیس تشکیلات خودگردان، گفت: هدف فلسطین برخلاف اسرائیلی ها بر تعهد به عدم خشونت، یاقی مانده اند. وی گفت که بیشتر افعالی رژیم صهیونیستی کنونی آشکارا اعلام کرده‌اند تشکیل دولت فلسطین را هرگز نپذیرفتند.کری ادامه داد: در صورتی که اسرائیل خواهان صلح نباشد و معادله تغییر نکند، تعجب خواهیم کرد که ۱۰ سال اتی برخی رهبران جوان نگیند «۳۰ سال تلاش کردیم خشونت نباشد، اما هیچ عایدمان نشد».

## حمله انتحاری در جنوب افغانستان

سرویس خارجی:مقامات امنیتی افغان در ولایت هلمند اعلام کردند: پایگاه نیروهای پلیس مرزی در حوزه سوم امنیتی شهر لشکرگاه هدف حمله خوددوری بمب‌گذاری قرار گرفته است. سخنگوی والی هلمند گفت: یک خوددوری بمب‌گذاری شلده پایگاه نیروهای پلیس مرزی در شهر لشکرگاه را هدف قرار داده است که در نتیجه آن یک نفر کشته شد و هشت نفر دیگر زخمی شدند.ا سوی:بیدرکل ناو غرق: پایگاه‌های طالبان در پاکستان چند بزرگی بر سر راه تلاش‌ها برای باقری صلح و ثبات در افغانستان است.

صاحب امتیاز: شرکت ایرناچاپ (فهرست اطلاعات)

مدیر مسئول: سیدمحمد مداعلی

سر دبیر: علیرضا خانی

نشانی:تهران - بلوار فرماند - خیابان نفت جنوبی- ساختمان اطلاعات - کد پستی ۱۵۲۹۴۳۱۱ (تهران)

پست تصویری تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲۲

تلفن: ۲۹۹۹۹

تلفن پخش ها ۲۲۲۵۸۰۱۹ و ۲۲۲۵۸۰۱۲۰

نشانی اینترنتی: www.ettelaat.com

پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

منشور اخلاقی: http://www.ettelaat.com/ftp/manshoor.pdf

# اطلاعات

سال نود ودوم

# بزرگترین اجتماع مسلمانان در کربلائی معلی

اعلام کرد که در مراسم اربعین امسال بیش از ۱۲میلیون نفر از زائران شرکت کردنداین در حالیکه در برخی منابع از حضور بیش از ۲۰میلیون زائر اربعین جهان را رقم زدند



حسینی در کربلائی معلی خبر دادند. در همین حال، نماینده آیت الله العظمی سیدعبدی در خطبه‌ای نماز جمعه کربلا اعلام کرد که اهانت‌های برخی از سوء استفاده‌کنندگان به مراسم اربعین حسینی را محکوم می‌کشیمنشیخ احمد الصافسی تأکید کرد که بخش اعظم زائران اربعین حسینی از مجانب امام حسین (ع) هستند، اما از ادعای معدودی بین زوار هستند که سعی در انتشار فرقه‌گرایی و ترویج شعارهای سیاسی دارند.وی همچنین از طرح امنیتی برای زيارت امنیت زائران اربعین تمجید و

حسینی در کربلائی معلی خبر دادند. در همین حال، نماینده آیت الله العظمی سیدعبدی در خطبه‌ای نماز جمعه کربلا اعلام کرد که اهانت‌های برخی از سوء استفاده‌کنندگان به مراسم اربعین حسینی را محکوم می‌کشیمنشیخ احمد الصافسی تأکید کرد که بخش اعظم زائران اربعین حسینی از مجانب امام حسین (ع) هستند، اما از ادعای معدودی بین زوار هستند که سعی در انتشار فرقه‌گرایی و ترویج شعارهای سیاسی دارند.وی همچنین از طرح امنیتی برای زيارت امنیت زائران اربعین تمجید و

## فارین پالیسی: اداماد ترامپ، بن سلمان و تائیانهو برای منطقه توطئه چینی کرده‌اند

سرویس خارجی:نشریه فارین پالیسی از حزب‌الله مشترک جدید مشاور رئیس جمهوری آمریکا، ولیعهد سعودی و نخست وزیر رژیم صهیونیستی علیه منطقه و خشم عربستان و هم به پیمانانش از افزایش نفوذ ایران خبر داد. فارین پالیسی در مقاله خود با عنوان جرد کوشنر مشاور ارشد و داماد دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا، بنیامین نتانیاهو نخست‌ وزیر اسرائیل و محمد بن سلمان ولیعهد سعودی چیزی آماده می‌کنند نوشت: این اجماع عمومی در واشنگتن وجود دارد که انگیزه حمایت پاکستان از محمد بن سلمان و بازداشت شماری از فعالان پاکستان و بازگازان از جمله شاهزاده ولید بن طلال، عزم او برای تقویت نفوذ خود قبل از خارج شدن سلمان بن عبدالعزیز شاه سعودی و پدایش از صحنه قدرت است.این مجله افزود: کوشنر از زمان ورود ترامپ به کاخ سفید سه بار به ریاض سفر کرده است.فارین پالیسی نوشت: نباید از واکنش ترامپ – که با ولیعهد سعودی در مشتمی با ایران اشتباه نظر دارد- در تاید حوادث اخیر در ریاض تعجب کرد.



عربستان و متحدانشان هر کاری کرد تا ایران را محلود کنند. جواب عکس گرفتند و قدرت و نفوذ ایران در کل خاورمیانه بیشتر و بیشتر شد.سی ان ان گزارش دادتحلیلاگران حامی عربستان مروج بازداشت‌ها را در چارچوب سیاست‌ها و مبارزه با فساد توسط محمد بن سلمان خوانند.اما تحلیلگران مستقل معتقدند که این اقدامات درحقیقت برای راستای حذف چالش‌های پیش روی ولیعهد عربستان برای رسیدن به قدرت قبل از جلوس وی به پادشاهی عربستان است. حمله موشکی یمین، استعفاي حریری و مساله بازداشت‌ها اغلب به عنوان مسائل داخلی مهم عربستان تلقی میشوند اما با توجه به شرایط روز متولد ناشی از ترس روز افزون از تنشهای منطقه‌ای غیرقابل پیش‌بینی و خطرناک ایران نیز باشد. سی ان ان در ادامه با اشاره به قدرت و نفوذ روز افزون ایران در خاورمیانه می‌نویسد: ایران از این ساقط شدن صدام حسین قوت‌گرفته‌ای در دست آورده است. منابع ایران و متحدانش در سراسر خاورمیانه بسیاری قدیمی و عمیق هستند. ایرانی‌ها تاریخ خود را در دههها و سده‌ها بلکه هزاران ساله می‌دانند. تاریخ عربستان و متحدانشان بیشتر از آنکه در قدرت تا ایران را متزوی کنند، مهار کنند، و این اقتصاد نفتی ۸۰۰ میلیون نفری را تحریم کنند، قدرت و نفوذ ایران تنها در میان کشورهای عربی که در سراسر خاورمیانه هستند یافت.از طرفی،واشننگتن می‌گوید: ولیعهد سعودی در یوروپی و ایران و سرکوب و اذیت داخلی خود رادامیویری می‌کند و با اقدامات نامعقول، دست بالای خاورمیانه را به ایران و متحدانش داده و وقت آن است که ترامپ به جای

عربستان و متحدانشان هر کاری کرد تا ایران را محلود کنند. جواب عکس گرفتند و قدرت و نفوذ ایران در کل خاورمیانه بیشتر و بیشتر شد.سی ان ان گزارش دادتحلیلاگران حامی عربستان مروج بازداشت‌ها را در چارچوب سیاست‌ها و مبارزه با فساد توسط محمد بن سلمان خوانند.اما تحلیلگران مستقل معتقدند که این اقدامات درحقیقت برای راستای حذف چالش‌های پیش روی ولیعهد عربستان برای رسیدن به قدرت قبل از جلوس وی به پادشاهی عربستان است. حمله موشکی یمین، استعفاي حریری و مساله بازداشت‌ها اغلب به عنوان مسائل داخلی مهم عربستان تلقی میشوند اما با توجه به شرایط روز متولد ناشی از ترس روز افزون از تنشهای منطقه‌ای غیرقابل پیش‌بینی و خطرناک ایران نیز باشد. سی ان ان در ادامه با اشاره به قدرت و نفوذ روز افزون ایران در خاورمیانه می‌نویسد: ایران از این ساقط شدن صدام حسین قوت‌گرفته‌ای در دست آورده است. منابع ایران و متحدانش در سراسر خاورمیانه بسیاری قدیمی و عمیق هستند. ایرانی‌ها تاریخ خود را در دههها و سده‌ها بلکه هزاران ساله می‌دانند. تاریخ عربستان و متحدانشان بیشتر از آنکه در قدرت تا ایران را متزوی کنند، مهار کنند، و این اقتصاد نفتی ۸۰۰ میلیون نفری را تحریم کنند، قدرت و نفوذ ایران تنها در میان کشورهای عربی که در سراسر خاورمیانه هستند یافت.از طرفی،واشننگتن می‌گوید: ولیعهد سعودی در یوروپی و ایران و سرکوب و اذیت داخلی خود رادامیویری می‌کند و با اقدامات نامعقول، دست بالای خاورمیانه را به ایران و متحدانش داده و وقت آن است که ترامپ به جای

## رئیس جمهوری مصر: مخالف جنگ علیه حزب‌الله لبنان و ایران هستیم

عبدالعاقح سبسی بعد از درخواست عربستان سعودی برای تحریم جنبش حزب الله گفت: مصر به اتخاذ هیچ تدابیری علیه حزب الله نمی‌اندیشد. رئیس جمهور مصر اعلام کرد ما کاری به جنبش حزب الله لبنان نداریم و از ثبات این کشور حمایت می‌کنیم. رئیس جمهور مصر در پاسخ به سوالی مبنی بر این که آیا مصر تدابیر خاصی علیه جنبش حزب الله اتخاذ خواهد کرد افزود: این موضوع هیچ ارتباطی به اتخاذ تدابیر یا عدم اتخاذ آن ندارد، ثبات منطقه در سایه بحران موجود در عراق، سوریه، لیبی، یمین و سومالی به اندازه کافی شنیده است. بنابراین ما به توفیق ثبات در منطقه نیاز داریم، نه به بی ثباتی کردن اوضاع. وی خاطرنشان کرد که منطقه تاب تحمل تنش‌ها و بحران‌های بیشتر را ندارد. وی تأکید کرد: هر مشکلی در منطقه در رابطه با ایران و حزب الله باید هوشیارانه مورد تعامل قرار گیرد. در این حال سفر روسیه در لبنان در واکنش به حملات اخیر علیه جنبش حزب الله که امکان تشکیل دولت در لبنان بدون حزب‌الله ممکن نیست «الکساندر زاسپسکی» در واکنش به حملات اخیر محور عربستان علیه جنبش مقاومت لبنان گفت: تشکیل دولت در لبنان بدون حزب‌الله امکانپذیر نیست. در چنین شرایطی عربستان سعودی خواستار خروج شهروندانش از لبنان در سریع‌ترین زمان شد ممکن.

یک منبع مسئول در وزارت خارجه سعودی گفت: با توجه به اوضاع لبنان، از اتباع خود می‌خواهیم که در سریع‌ترین زمان ممکن این کشور را ترک کنند. وی همچنین از شهروندان عربستانی خواست که از سفر به لبنان خود داری کنند. امارات متحده عربی، بحرین و کویت نیز به دلیل آنچه آن را شرایط نامناسب لبنان خواندند، از اتباع خود خواستند خاک این کشور را فوراً ترک کنند.

این درحالی است که یک روزنامه لبنانی اعلام کرد عربستان به خاندان «حریری» در بیروت اطلاع داده که «بهاج حریری» برادر بزرگتر «سعد حریری» نخست‌وزیر مستعفی لبنان باید به ریاست حزب المستقبل منصوب شود. در جایگزین نامحاله گری، «ولید البعوی» سفیر جدید عربستان در بیروت با اعضای خاندان حریری از جمله همسر و خواهر رفیق حریری و پسرش احمد تماس گری و برای قوی را در اطلاع آنرا رسانده است. در این تماس‌ها به خانواده حریری اطلاع داده شد«بهاج» برادر سعد حریری جایگزین وی در ریاست حزب «المستقبل» می‌شود و خانواده لبنان هم در چه زودتر خود را در ریاض برسانند و به همراه سه زن (بهاج) بیعت کنند. سعد حریری هم با این موضوع در مقابل آزادی، زندگی در اروپا و کناره‌گیری از فعالیت سیاسی موافقت کرده است. یک روزنامه لبنانی هم بخشی از جزئیات مالی پشت پرده را که گفته می‌شود میان عربستان و نخست‌وزیر مستعفی لبنان اتفاق افتاده، منتشر کرد. «الانصار» روزنامه آبراس آخرین اطلاعاتی که از ابوطی دریافت شده، حریری، در ازای پرداخت چند میلیارد دلار به خاندان «سعد حریری» ۷ میلیارد دلار است- توسط دولت عربستان سعودی، به نفع مقامات ریاض

<div><span><span></span></span></div>	
شنبه ۲۰ آبان ۱۳۹۶ - ۲۲ صفر ۱۴۳۹ - ۱۱ نوامبر ۲۰۱۷	
<b>ظاهر شرعی</b>	۱۱ و ۴۸ دقیقه
<b>غروب آفتاب</b>	۰۰ و ۱۷ دقیقه
<b>آفتاب مغرب</b>	۱۹ و ۱۷ دقیقه
<b>نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز)</b>	۵ و ۲۳ دقیقه
<b>آذان صبح (فراد)</b>	۱۱ و ۵ دقیقه
<b>طلوع آفتاب (فراد)</b>	۳۷ و ۶ دقیقه

## بزرگ‌ترین اجتماع مسلمانان در کربلائی معلی

بود.احمد الاسدی، سخنگوی الحشد الشّعبی عراق نیز با تأکید بر اینکه شهر «بوکمال» سوریه را نیروهای این حسینی در بخش «الصّوره» در شمال کشور به همراه نیروهای همیمانشان

همواره پیشتر زائران ایرانی و زائران سایر کشورها، بعد از زیارت اربعین راهی «کافلین» و «سامرا» می‌شوند تا به زیارت انمه معصومین در این جهان را رقم زدند. در این رابطه منابع خبری اعلام کردند که خلع عظیم میلیونی در کربلائی معلی با خلق صحنه‌های زیبا و عاشقانه، پرانوه‌وا به کرد حرم مطهر امام حسین (ع) و ابوالفضل العباس(ع) چرخیدند و همچنین صدفی، این درهای پیشانی را در آغوش گرفتند.در هر گذری، موکبی برپا بود و مردمی در انتظار؛ زنان و مردانی که بسان خود ما همه ذرات وجودشان ملتهب بود و شورو و اشتیاق در درونشان موج می‌زد، یکی با غذای گرم از زائران اربعین استقبال می‌کرد و آن یکی آب خنک به دست می‌داد؛ مردم می‌داد؛ دریای خروشان جمعیت در کربلائی معلّا برای جایی سوزن انداختن نگذاشته بود و این در حالی بود که ناآشناکان حسینی با پای پیاده مسیرهای طولانی را پیونده بودند.

در همین حال، نماینده آیت الله العظمی سیدعبدی در خطبه‌ای نماز جمعه کربلا اعلام کرد که اهانت‌های برخی از سوء استفاده‌کنندگان به مراسم اربعین حسینی را محکوم می‌کشیمنشیخ احمد الصافسی تأکید کرد که بخش اعظم زائران اربعین حسینی از مجانب امام حسین (ع) هستند، اما از ادعای معدودی بین زوار هستند که سعی در انتشار فرقه‌گرایی و ترویج شعارهای سیاسی دارند.وی همچنین از طرح امنیتی برای زيارت امنیت زائران اربعین تمجید و

آزاد کردند به نقش الحشد الشّعبی در برگزاری مراسم اربعین حسینی اشاره کرد. وی در خصوص اربعین حسینی گفت: این گروه در موفقیّت آمیز بودن مراسم اربعین حسینی حضور فعال و چشمگیری داشته و امتین ۲۵۰۰ کیلومتر به سمت کربلائی معلّا را تا ناین مرتد است. سخنگوی الحشدالشّعبی همچنین از مردم عراق خواست به نحو احسن پاسخ آتهام ای را بزرگاری مراسم اربعین حسینی در عراق، این مراسم در کشورهای دیگر نیز با حضور عاشقان باايعالله الحسین(ع) انجام شدند. برای راستد، آیین های سوگاری سید و سالار شهیدان(ع) به مناسبت اربعین حسینی در مسکو، سه یترزیورگ و شهرهای مختلف روسیه

بروز شهادت سید و سالار شهیدان در اربعین حسینی در کربلائی معلی

همزمان با برگزاری پرشور مراسم اربعین حسینی در شهر کربلائی معلی در عراق، این مراسم در کشورهای دیگر نیز با حضور عاشقان باايعالله الحسین(ع) انجام شدند. برای راستد، آیین های سوگاری سید و سالار شهیدان(ع) به مناسبت اربعین حسینی در مسکو، سه یترزیورگ و شهرهای مختلف روسیه

بروز شهادت سید و سالار شهیدان در اربعین حسینی در کربلائی معلی

همزمان با برگزاری پرشور مراسم اربعین حسینی در شهر کربلائی معلی در عراق، این مراسم در کشورهای دیگر نیز با حضور عاشقان باايعالله الحسین(ع) انجام شدند. برای راستد، آیین های سوگاری سید و سالار شهیدان(ع) به مناسبت اربعین حسینی در مسکو، سه یترزیورگ و شهرهای مختلف روسیه

بروز شهادت سید و سالار شهیدان در اربعین حسینی در کربلائی معلی

همزمان با برگزاری پرشور مراسم اربعین حسینی در شهر کربلائی معلی در عراق، این مراسم در کشورهای دیگر نیز با حضور عاشقان باايعالله الحسین(ع) انجام شدند. برای راستد، آیین های سوگاری سید و سالار شهیدان(ع) به مناسبت اربعین حسینی در مسکو، سه یترزیورگ و شهرهای مختلف روسیه

بروز شهادت سید و سالار شهیدان در اربعین حسینی در کربلائی معلی

همزمان با برگزاری پرشور مراسم اربعین حسینی در شهر کربلائی معلی در عراق، این مراسم در کشورهای دیگر نیز با حضور عاشقان باايعالله الحسین(ع) انجام شدند. برای راستد، آیین های سوگاری سید و سالار شهیدان(ع) به مناسبت اربعین حسینی در مسکو، سه یترزیورگ و شهرهای مختلف روسیه

بروز شهادت سید و سالار شهیدان در اربعین حسینی در کربلائی معلی

کمی‌تاه از سوی امنیتی جمهوری

امیل لحدو: عربستان ضعیف‌تر از آن است که به ایران حمله کند

فارس: رئیس‌جمهور سابق لبنان اعلام کرد که آنچه در عربستان رخ می‌دهد، فراتر از حمله عاّج است؛ حال عربستان چگونه به ویژه اینکه این استعفا با بازداشت تعداد زیادی از شخصیت‌ها وشاهزاده‌های سعودی همزمان شد. «امیل لحدو» گفت: از زمان شکست داعش و جبهه النصره در لبنان، نگران تحکرات سلبی عربستان علیه لبنان بودم.

وی گفت: اسرائیل با وجود اینکه صدها بار قوی‌تر از عربستان است، در حمله به حزب الله عاجز است؛ حال عربستان چگونه می‌تواند به ایران حمله کند و در واقع ضعیف‌تر از آن است که بتواند این کشور را مورد حمله قرار دهد. رئیس‌جمهور اسبق لبنان گفت: اگر حزب الله نهد، اسرائیل سال‌ها پیش لبنان را اشغال کرده بود.

**شبکه الجزیره: مرگ شورای همکاری خلیج فارس نزدیک است**
فارس: شبکه خبری الجزیره اعلام کرد: بدون مصالحه معنادار و موافقت قابل اجرا در پایان دادن به حمله به قطر و توافق برسرر ایجاد سناز و کار امنیت جمعی واقعی، شورای همکاری خلیج فارس محکوم به نابودی است. الجزیره در گزارشی در زمینه «سقوط محتمل شورای همکاری خلیج فارس» افزود: شورای همکاری خلیج فارس ۳۶ سال پیش با هدف اولیه ارتقای امنیت جمعی ششش عضو عرب خلیج فارس که از عواقب انقلاب ۱۹۷۹ ایران بیم داشتند، تأسیس شد.

**حمله تروریستی به مراسم عروسی دختر رئیس جمهوری اندونزی خنثی شد**
ایسنا: پلیس مبارزه با تروریسم اندونزی موفق شد یک شبه نظامی را که قصد داشت علیه هیات دیدلماتیکی میلمار و مراسم عروسی دختر رئیس جمهوری اندونزی دست به اقدام تروریستی بزند، دستگیر کند. رئیس پلیس جاکارتا گفت ۲۵ ساله «یزکی انگکارا» نام دارد که قصد داشت در مراسم عروسی دختر جوکو ویلدو،و، رئیس جمهوری اندونزی دست به اقدام تروریستی بزند.

**صدور حکم بازداشت وزیر خارجه سابق لیبی به اتهام ربودن امام موسی صدر**

ایسنا: بازپرس قضایی پرونده ربوده شدن امام موسی صدر در لبنان، به صورت غیابی حکم جلب موسی کوسا» وزیر خارجه پیشین لیبی را به اتهام دست داشتن در ربودن امام صدر صادر کرد. این حکم پس از انجام تحقیقات بیشتر در پرونده ربوده شدن امام موسی صدر و دو همراهش (محمد یعقوب و عباس بدرالدین) صادر شد.«موسی کوسا» از نزدیکان «معمر قذافی»، دیکتاتور پیشین لیبی است که در زمان ربودن امام موسی صدر از جمله شخصیت‌های امنیتی نزدیک به قذافی بود.

**«دو ترحه» خطاب به ترامپ: حقوق بشر فلیپین به شما ربطی ندارد!**
رئیس جمهوری فلیپین خطاب به متهای آمریکایی خود گفت، اگر می‌خواهید شامل حقوق بشر را در جریان دیدار ما مطرح کنید، بهتر است. ایسنا دیدار صورت نگرفت. روبریکو دو ترحه، رئیس جمهوری فلیپین گفت: اگر قرار است در مورد حقوق بشر در فلیپین صحبت شود، بهتر است این دیدار صورت نگیرد چون این مسأله به شما ربطی ندارد.

**سختگوی ارتش پاکستان: قذردان حمایت‌های رهبری ایران از مردم مظلوم کشمیر هستیم**

مهر:سخنگوی ارتش پاکستان با بیان این مطلب که روابط با ایران تحت تأثیر هیچ کشوری نیست از مواضع رهبر ایران درباره کشمیر تکرر کرد.«أصف فقیر» سخنگوی ارتش پاکستان در گفتگو با خبرنگاران اعلام کرد: مواضع رهبری ایران آیت الله خامنه‌ای در خصوص کشمیر ستونی است و از ایشان برای حمایت از مردم مظلوم این سرزمین شکر می‌کنیم. وی افزود: بدون حل مسأله کشمیر برقراری امنیت در منطقه امکان‌پذیر نیست و جامعه جهانی باید به این موضوع توجه کند.

**توافق ۲۵۰ میلیارد دلاری آمریکا و چین در سفر ترامپ به پکن**
فارس: همزمان با سفر ترامپ به چین، پکن و واشنگتن اعلام تجاری ۲۵۰ میلیارد دلاری امضا کردند. در این رابطه منابع خبری اعلام کردند: توافق درازمدت، رئیس جمهوری آمریکا در سفر به پکن، توافق‌هایی تدارد به ارزش ۲۵۰ میلیارد دلار با متهای چین خود امضا کرد. در چنین شرایطی، برخی از نمایندگان دوگرات مجلس نمایندگان آمریکا، طرحی را برای استیضاح ترامپ به دلیل زیر پا گذاشتن قواعد اخلاقی آماده و اعلام کردند که تا پیش از کریسمس، این طرح را به رای می‌گذارند.

**پوتین: توسعه خاور دور، اولویت روسیه در قرن ۲۱ است**
ایسنا: رئیس‌جمهوری روسیه در نشست سران همکاری اقتصادی آسیا-اقیانوسیه در ویتنام گفت که توسعه خاور دور از اولویت‌های ملی روسیه در قرن بیست و یکم است. ولادیمیر پوتین، گفت: برای روسیه توسعه خاوردور و یک اولویت ملی در قرن بیست و یکم است و ما درباره ایجاد مناطق توسعه در منطقه، توسعه منابع طبیعی، حمایت از صنایع فتاورانه، سرمایه‌گذاری‌ها در بخش منابع انسانی صحبت می‌کنیم.

**رودد کم سابقه ۳۰هواپیماپر آمریکا به آب های کره**
ایزنا: آمریکا در اقدامی کم سابقه، سه ناو هواپیماپر خود را به صورت همزمان، برای برگزاری رزمایشی در آب های نزدیک به کره شمالی وارد این منطقه کرد. در این رابطه، «اسکات سوینفیت» فرمانده ناوگان آمریکا در قیانتوس آرم با صدور بیانیه ای تصریح کرد: فرضیته نادر است که بتوان سه ناو هواپیماپر «ایواساس رونالد ریگان» «ایواساس تئودور روزولت» و «ایواساس امیتیزوار هیزمان» در یک رزمایش شرکت داد.

**لغو نشست ترامپ و پوتین در حاشیه اجلاس «اِپِک»**
تنظیم: سخنگوی کاخ سفید با لغو دیدار دوجانبه ترامپ و پوتین در حاشیه اجلاس «اِپِک» اعلام کرد که در جریان نشست همکاری اقتصادی آسیا-اقیانوسیه دیدار رسمی میان رؤسای جمهور آمریکا و روسیه برگزار نخواهد شد. «سازاستدر» سخنگوی کاخ سفید اعلام کرد که میان کشورها قرار است در نشست همکاری اقتصادی آسیا-اقیانوسیه در ویتنام دیدار کنند اما به دلیل همزمانی برنامه‌ها، «فولانک رامپ» رئیس جمهور آمریکا قصد ندارد دیدار جداگانه‌ای با «ولادیمیر پوتین» رئیس جمهور روسیه در این نشست داشته باشد.

## «البو کمال» آخرین سگرو داعش در شرق سوریه آزاد شد

وزیر دفاع روسیه آزادسازی شهر البوکمال را به یگان‌های ارتش روسیه تفریق‌گفت.سرگی شوگیو، وزیر دفاع روسیه طی نشیست کمیته نظامی روسیه و بااروس ارتش اعلام کرد که یگان‌های ارتش سوریه موفق شدند آخرین پایگاه داعش در البوکمال را آزاد کنند. شوگیو همچنین تأکید کرد که عملیات آزادسازی شهر البوکمال با حمایت گسترده جنگنده‌های روسیه انجام شد.

در چنین شرایطی منابع خبری وابسته به نیروهای مقاومت می‌گویند که سرکرده اصلی داعش در یکی از مناطق شهر البوکمال سوریه حضور دارد. منابع خبری وابسته به نیروهای مقاومت از زنده‌بودن ابوبکر البغدادی در سرکرده اصلی داعش در سوریه خبر می‌دهند و اعلام کردند خبرهایی شنیده می‌شود مبنی بر اینکه ابوبکر البغدادی در یکی از محوره‌های شهر رازه آزادشده البوکمال دیده شده است. خبر دیگر اینکه گروه تروریستی داعش شهرکره در مرکه در جنوب، ارتش اسحه را به نیروهای دموکراتیک سوریه تحویل داد و بدین ترتیب آخرین مقر مهم خود را در این استان را از دست داد. در این حال روسیه با انتشار بیانیه‌ای با اشاره به گزارش سازمان ملل مبنی بر حمله گشایش ارتش سوریه به شهر خان شیخون واقع در ادلب سوریه، چنین گزارشی را محکوم کرد و ادعاهای طرف‌ها شده را رد کرد. او تأکید کرد که نیروهای نظامی سوریه و آمریکا نیروهای اشغالگر غیرقانونی دیدار کردند و به نتکسانه پیروزی، پرچم های مقاومت را برافراشتند.

به تعقیب باقیمانده‌های آن‌اند که به اطراف فرار کردند. فرماندهی کل ارتش سوریه افزود: یگان‌های مهندسی ارتش هم اکنون در حال ایمن سازی و جمع آوری مین‌ها و بمب‌های کار گذاشته شده در

بازارهای سوریه و عراقی در نقطه صفر مرزی با یکدیگر دست دادند

محلات واقع در استان ادلب، آزادسازی شهر حلب و اطراف اعلاهم نامی در شمال ادلب، آزادسازی مناطق از منطقه به طور عام و فروپاشی توهمات حامیان آن برای تجزیه منطقه است. آزاد سازی البوکمال راه‌های ارتباطی بین سوریه و عراق را امن می‌سازد و نقطه آغاز نابودی دیگر گروه‌های تروریستی با نامهای مختلف در سراسر خاک سوریه است. فرماندهی کل ارتش و شهروندان از تروریست‌ها در شمال ادلب از فرماندهان داعش تروریسم ایستاده است تا طرح‌های

بازارهای سوریه و عراقی در نقطه صفر مرزی با یکدیگر دست دادند



امام علی(ع):

هر کس کینه را از خود دور کند،  
قلب و عقلش آسوده می گردد.

غررالحکم و دررالکلم

# خانواده

شنبه ۲۰ آبان ۱۳۹۶  
سال نود و دوم - شماره ۲۶۸۶۴  
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

با حسرت های زندگیمان چه کنیم؟



زندگی کوتاه تر از آن است که بخواهید ثانیه ای از آن را به حسرت بگذرانید با این حال حسرت و پشیمانی دومین احساس منفی رایجی است که اغلب هر روز آن را احساس می کنید. انسان همان زمانی که مفهوم «ای کاش» را می شناسد احساس پشیمانی را تجربه می کند. اغلب ما به جای استفاده از آنچه در اختیار داریم در آنچه گذشته و از دست رفته غوطه می خوریم. روان شناسان بر این باورند که آنقدرها هم بد نیست اگر هر از چند گاهی به این فکر کنید که چه می شد اگر کارها جور دیگری پیش می رفت. اما چیزی که مهم است پی آمد این افکار است. زندگی در جریان است و چه مطابق میل ما باشد و چه خلاف خواسته ما می گذرد. در بررسی آنچه گذشته است شما انتخاب می کنید. انتخاب شما هر چه باشد در آن مسیر قدم می گذارید.

در صفحه ۶ بخوانید

۰۰۰ یک تکه آسمان



خدایا

دروغ بفرست بر محمد و خاندان او و خاطر من به قضای خود شاد دار و آنجا که تقدیر توست سینه من بگشای و همتی بلند عطا کن و دلم را اطمینانی چنان بخش که به پایمردی آن اقرار کنم که قضای تو جز به خیر و نیکی روان نگشته است. ای خداوند، سپاس مرا به درگاهت بر آنچه مرا نداده ای افزون تر نمای از سپاس من به درگاهت بر آنچه مرا عطا کرده ای.

ای خداوند... مرا در امان دار از اینکه به درویشی گمان فرومایگی برم یا به توانگری گمان فضل و شرف. زیرا شریف کسی است که فرمانبرداری تو شرافتش بخشیده باشد و عزیز کسی است که از پرستش تو عزت یافته باشد. ما را از خواسته ای بهره مند گردان که پایان نپذیرد و به عزتی یاری ده که زوال نگیرد و ما رابه آن ملک ابدی روانه فرمای.

دعای سی و پنجم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید  
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده  
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)  
khanevadeh@ettelaat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

۰۰۰ قاپ دشت



چشمه های باداب سورت، دومین اثر ملی ایران پس از دماوند و دومین چشمه طبیعی آب شور دنیا / عکس ها: مهر

صفحه ۷ / عکس: محمد جعفری

## تربیت فرزند با صلح و آرامشی

اندوه دهقان

دهقان پیری در حال شکایت و ناله بود. ارباب از او پرسید از چه رو پریشانی. دهقان گفت: ارباب! آخر درد من یکی دوتا نیست، با وجود این همه بدبختی و نداری و ناتوانی، نمی دانم دیگر خدا چرا با من لج کرده و چشم تنها دخترم را چپ آفریده است؟ دخترم همه چیز را دوتا می بیند. ارباب پر خاش کرد که: چرا ناشکری می کنی مرد؛ چهل سال است نان مرا زهر مار می کنی! مگر چشم نداری و نمی بینی که چشمان دختر زیبای من هم چپ است؟! دهقان گفت: چرا ارباب می بینم اما چیزی که ماجرا این است که دختر شما همه این خوشبختی ها را دو تا می بیند ولی دختر من، این همه بدبختی را!

سفر

جهانگردی به دهکده ای رفت تا زاهد معروفی را زیارت کند و دید که زاهد در اتاقی ساده زندگی می کند. اتاق پر از کتاب بود و غیر از آن فقط میز و نیمکتی دیده می شد. جهانگرد پرسید: لوازم منزلتان کجاست؟... زاهد گفت: مال تو کجاست؟ جهانگرد گفت: من اینجا مسافرم. زاهد گفت: من هم...

۰۰۰ پیچیده

پرواز

پادشاهی دو شاهین کوچک به عنوان هدیه دریافت کرد. آنها را به مربی پرندگان دربار سپرد تا برای استفاده در مراسم شکار تربیت کند. یک ماه بعد، مربی نزد پادشاه آمد و گفت که یکی از شاهین ها تربیت شده و آماده شکار است اما نمی داند چه اتفاقی برای آن یکی افتاده و از همان روز اول که آن را روی شاخه ای قرار داده تکان نخورده است. این موضوع کنجکاوی پادشاه را برانگیخت و دستور داد تا پزشکان و مشاوران دربار، کاری کنند که شاهین پرواز کند. اما هیچکدام نتوانستند. روز بعد پادشاه دستور داد تا به همه مردم اعلام کنند که هر کس بتواند شاهین را به پرواز درآورد ... پادشاه خوبی از پادشاه دریافت خواهد کرد. صبح روز بعد پادشاه دید که شاهین دوم نیز با چالاکي تمام در باغ در حال پرواز است. پادشاه دستور داد تا معجزه گر شاهین را نزد او بیاورند.

درباریان کشاورزی متواضع را نزد شاه آوردند و گفتند اوست که شاهین را به پرواز درآورد. پادشاه پرسید: «تو شاهین را به پرواز درآوردی؟ چگونه این کار را کردی؟ شاید جادو گر هستی؟»

کشاورز گفت: سرورم، کار ساده ای بود، من فقط شاخه ای را که شاهین روی آن نشسته بود بردم. شاهین فهمید که بال دارد و شروع به پرواز کرد.



## یگانه خدای

خشونت خانگی علیه زنان، مردان و کودکان بیش از آنچه فکر می کنیم قربانی می گیرد و اثرات منفی بر جای می گذارد. شکسته نشدن باورهای غلط هم باعث سکوتی می شود که بیشتر قربانی را به سمت پرتگاه نامرئی سوق می دهد. گاهی باید از اول شروع کنیم. از نه گفتن به خشونت!

### آمار بالای خشونت

به تازگی آمارهای منتشر شده که نشان می دهد تعداد زیادی از زنان در تهران قربانی خشونت خانگی شده اند. این آمار در پژوهشی به دست آمده که توسط استادان دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی انجام شده و در آن ۱۰۰۰ زن ۱۹ تا ۴۹ ساله از مناطق ۲۲ گانه شهر تهران به شکل تصادفی مطالعه شده اند. همین پژوهش نشان می دهد که ۲۷ درصد از زنان تهرانی در یک سال اخیر مورد خشونت همسرانشان قرار گرفته اند.

فرید براتی سده رئیس مرکز توسعه، پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور گفت: «خشونت جسمی سبک در زنان نزدیک به ۴/۲ درصد به شکل زیاد و خیلی زیاد برآورد شده است. میزان خشونت جسمی شدید که منجر به ضرب و جرح در زنان شده ۱/۴ درصد بوده است. همچنین ۹ درصد از زنان خشونت عاطفی را به شکل خیلی زیاد و زیاد تجربه کرده اند. خشونت کلامی، رقمی نزدیک به ۷/۹ درصد را میان زنان تهرانی نشان می دهد. این پژوهش خشونت جنسی را نیز در حدود ۵/۴ درصد برآورد کرده است. همچنین خشونت کل، میان زنان تهرانی ۵/۵ درصد به شکل زیاد و خیلی زیاد اتفاق افتاده است.»

به گفته براتی سده در تهران شیوع خشونت بین ۲۵ تا ۴۰ درصد اعلام شده است و البته خشونت عاطفی آمارش بیشتر است؛ بین ۵۰ تا ۶۰ درصد!

آمار خشونت خانگی در ایران نسبت به بسیاری از کشورهای دنیا کمتر است اما روند آن رو به افزایش است و نگاه های سنتی و نا آگاهی که منجر به سکوت می شود نشان می دهد باید بیشتر درباره این مساله دانست.

### شاید ندانیم در معرض خشونتیم!

خشونت به نظر بسیاری از ما زد و خورد است و خشونت خانگی یعنی کتک زدن! اما خشونت انواع مختلفی دارد و شاید ندانید اما در معرض خشونت خانگی قرار داشته باشید.

روانشناسان و متخصصان خشونت را به انواع جسمی، روانی، جنسی، عاطفی و کلامی و... تقسیم کرده اند. خشونت جسمی یعنی کتک خوردن، شکنجه و حتی قتل اعضای شکسته، پارگی ها، زخم ها، بریدگی ها، کبودی ها، جراحت داخلی، ضربه مغزی، آسیب اعضای تناسلی، عدم توانایی در وضع حمل، سقط جنین، بیماری های جنسی، حاملگی های ناخواسته و اقدام به سقط جنین غیرقانونی، مرگ زن در اثر آسیب های

## درباره خشونت خانگی بیشتر بدانیم

# گاهی باید فریاد زد!



نکته: محمد نجفی

به خصوص در زنان باعث سکوت می شود. ضمن اینکه بسیاری از آنها مجبورند به خاطر بچه هایشان با این وضع بسازند. به همین دلیل خشونت خانگی علیه زنان کمترین میزان گزارش به پلیس را در مقایسه با انواع دیگر خشونت دارد. اما باید بدانید سکوت و تحمل این وضعیت فقط باعث افزایش آن می شود و هر روز بیشتر در معرض انواع خشونت قرار می گیرید.

دکتر مریم رسولیان، روانپزشک و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران می گوید: «در مواردی که خشونت های خیلی شدید فیزیکی صورت می گیرد مهمترین کاری که فرد باید انجام دهد این است که از خودش محافظت کند. لازم است فردی که در معرض این آزارها قرار می گیرد برای خودش یک طرح ایمنی بریزد مثلاً اگر فکر می کند در حضور بچه ها آسیب کمتری می بیند از آنها بخواهد که تنهایش نگذارند یا اگر احتمالی می داد خشونت به فرزندان هم سرایت می کند، از آنها بخواهد در چنین مواقعی در اتاقشان بمانند. تا زمانی که این موضوع به صورت ریشه ای برطرف شود، باید به هر نحوی شده کاری کرد از تنش ها کمتر شود؛ اما فرد قربانی باید بداند این راه حل ها موقتی است و باید به فکر حل دائمی مشکل بود. نکته مهم این است که خشونت باید افشا شود و افشاگری درباره خشونت می تواند از تکرار آن کم کند.»

بهرترین راه در چنین مواردی بیان خشونت با افراد معتمد و کاردان یا متخصص است. شاید طرف مقابل تان به درمان نیاز داشته باشد. تنها یک متخصص می تواند این را تشخیص دهد و کمک کند که چگونه او را به درمان ترغیب کنید.

در ایران مانند بسیاری از کشورهای جهان مراکز برای این کار در نظر گرفته شده هر چند که تعدادشان کافی نیست. شماره تلفن ۱۴۸۰ که از سوی بهزیستی اعلام شده برای بیان خشونت هاست و مشاوران آن به شما کمک می کنند. اگر هم با شماره ۱۲۳ تماس بگیرید اورژانس اجتماعی کمک تان می کند.

بهزیستی برای مواردی که قربانیان زن دیگر نمی توانند به دلیل خشونت زیاد در منزل بمانند خانه های امن در نظر گرفته است. الان ۲۲ خانه امن در سراسر کشور فعال هستند و قرار است تا آخر امسال تعداد خانه های امن را به ۳۰ برسد. می توانید از طریق همان شماره های ۱۴۸۰ و ۱۲۳ نشانی این خانه های امن را پرسید. در مدت اقامت زنان در خانه های امن، خدمات مشاوره ای و حمایتی گوناگون برای بازگشت آنان به خانواده فراهم می شود اما اگر فرد دو تا چهار ماه به دلیل شرایط نامناسب خانه، نتوانند به خانواده بازگردند یا نزد والدین یا خواهر و برادر خود زندگی کنند، بهزیستی طی هشت ماه خدمات حرفه آموزشی را به آنان ارائه می دهد تا به استقلال اقتصادی این افراد کمک کند.

فقط کافی است سکوت نکنید و بگوئید در معرض خشونت قرار دارید. سکوت همیشه خوب و فضیلت نیست. گاهی لازم است فریاد بزنید!

در قالب شوخی، پایین آوردن ارزش فرد و تحکم آمیز برخورد کردن به عنوان سطوح متفاوت خشونت کلامی شناسایی شده است. پس بدانید حتی شوخی هایی که طرف مقابل تان دوست ندارد می تواند خشونت خانگی باشد.

خشونت روانی رفتار خشونت آمیزی است که شرافت، آبرو و اعتماد به نفس زن را خدشه دار می کند. مسائلی مثل انتقاد ناروا، تحقیر، بددهانی، تمسخر، توهین، فحاشی، متلک، تهدیدهای مداوم به طلاق دادن یا ازدواج مجدد کردن، جدا کردن زن از دوستان یا خانواده. در خشونت مالی معمولاً قربانی در تنگنای مالی قرار می گیرد. دسترسی قربانی به پول بسیار محدود می شود و از بسیاری از فرصت های کاری و زندگی اجتماعی محروم می شود. حتی دیده شده فرد دچار سوءتغذیه شده است. این خشونت معمولاً در مورد زنان اعمال می شود چون در جوامع سنتی مردان نان آور خانواده هستند و پول در اختیار آنهاست.

بعضی پژوهشگران معتقدند خشونت حقوقی هم داریم. یعنی زن از حقوق قانونی اش محروم می شود. مسائلی مثل: امتناع مرد از طلاق بر خلاف اصرار زن به متارکه، ازدواج مجدد شوهر و جلوگیری از نگهداری فرزندان توسط زن دانسته اند.

### چه کاری باید انجام دهیم؟

شاید در فرهنگ ما سکوت در برابر این رفتارها و به اصطلاح ساختن با طرف مقابل ارزش شناخته شده و توصیه شود اما بدترین رفتار در مقابل خشونت خانگی سکوت است! نداشتن پشتوانه عاطفی و مالی

جسمی از نتایج این خشونت است.

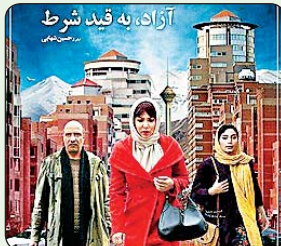
پژوهشگران طرح ملی بررسی پدیده خشونت خانگی معتقدند که دو نوع خشونت جسمی وجود دارد: خشونت فیزیکی نوع اول: این خشونت ها شامل گاز گرفتن، گرفتن و بستن، زندانی کردن، چنگ انداختن و کشیدن مو، اخراج از خانه، کتک کاری مفصل، محروم کردن از غذا و... می شود. خشونت فیزیکی نوع دوم: سیلی، لگد و مشت زدن، کشیدن و هل دادن، محکم کوبیدن در، به هم زدن سفره و میز غذا و شکستن اشیای منزل.

خشونت جنسی به هر گونه رفتار غیر اجتماعی گفته می شود که از لمس کردن تا تجاوز را در بر می گیرد. این نوع خشونت ممکن است در حیطه زندگی خصوصی، زناشویی و خانوادگی اتفاق بیفتد اما در اجتماع معمولاً از سوی افراد ناشناس است. گفته می شود در ایران این نوع خشونت از سوی قربانی پذیرفته می شود چون معمولاً زنان در محافل خانوادگی آن را بازگو نمی کنند و برایشان تحمل آن عادت شده است و به نظرشان طبیعی است. ضمن اینکه از بیانش هم احساس شرم می کنند.

بسیاری از زنان و حتی مردان در معرض خشونت کلامی قرار دارند و نمی دانند و اتفاقاً این نوع خشونت بسیار رایج است. خشونت کلامی از فحاشی تا تحقیر را شامل می شود و به شدت به استقلال و اعتماد به نفس زنان آسیب می زند و نتیجه اش روحیه پوچی یا خودنابودسازی، گریز از مشارکت اجتماعی و اضطراب است. بی تفاوتی نسبت به زن یا مرد، خشونت کلامی

## پیشنهاد هفته

### آزاد به قید شرط



آزاد به قید شرط فیلمی سینمایی به نویسندگی، تهیه کنندگی و کارگردانی حسین شهابی ساخته شده در سال ۱۳۹۵ است. این فیلم به بررسی مشکلات اجتماعی و زندگی زندانیان آزاد شده پس از تحمل حبس طولانی مدت می پردازد و ماجرای مردی به نام

کیوان کمالی را روایت می کند که به بیست سال حبس محکوم شده و بعد از تحمل ده سال حبس بطور مشروط از زندان آزاد می شود. پرهیز از وقوع هرگونه تخلف و جرم و نزاع و درگیری بزرگترین چالش پیش روی کیوان کمالی در مواجهه با جامعه لجام گسیخته است.

امیر جعفری، شقایق فراهانی، لیلا اوتادی، دیبا زاهدی، امیررضا دلاوری، رامین راستاد، امیر دژاکام، احمد نیکپور، شکر خدا گودرزی، علیرضا ثانی فر، وحید رستم پور گیلان، محمد کارهمت، فرشین طهماسب، مجید رضایی، رها مردانی، سونیا شیرازی، علی حبیب پور و... در این فیلم نقش آفرینی می کنند.

### آکواریوم



این روزها اگر گذارتان به تئاتر شهر و تالار چهارسو بیفتد می توانید تماشاگر نمایش آکواریوم باشید که هر شب ساعت ۱۹:۴۵ روی صحنه می رود و اجرایی یک ساعته دارد. این نمایش کاری است به طراحی و کارگردانی سیامک احصایی که نمایشنامه آن هم توسط خود او به همراه مهرک قزوینی نوشته شده است.

ایمن نمایش موضوعی خانوادگی - اجتماعی دارد و ماجرای زن و مردی را روایت می کند که از پشت دو پنجره تنهایی یکدیگر را پرمی کنند.

بازیگران نمایش کاظم سیاحی، غزل شاکری، روح الله حق گوی لسان هستند و ندا نصر به عنوان طراح صحنه و آرش فصیح به عنوان دستیار کارگردان حضور دارند. آکواریوم تا جمعه ۱۷ آذر ۱۳۹۶ اجرا دارد و قیمت بلیت آن ۲۵ هزار تومان است.



علی به پدرم اتهام زد. اتهام هم دستی در قاچاق اجناس چینی!

-مردتیکه حرف دهن تو می فهمی؟ چه طور جرأت می کنی همچین حرفی بزنی؟ تو هیچی نبودی وقت من استخدامت کردم. خانوادت از کشنگی رو به موت بودن قبل از اینکه من به دادشون برسم! چه طور جرأت می کنی با من اینطوری حرف بزنی.

(هیچ وقت، هیچ وقت ندیده بودم پدرم با کسی اینطوری صحبت کند) علی همچنان داشت روی حرفش اصرار می کرد و بعد چیزی از جیش بیرون آورد. نمی دیدم چیست. گفت این ها را تو ی کشوی اتاقان پیدا کردم. قلابی اند. اگر به جای اصل جایشان بزنی میلیون ها می ارزند. هر کسی تشخیص نمی دهد قلابی اند. پدرم به صورتش سیلی زد. داد زد این ها مال من نیستند. پاپوش است. بی اختیار رویم را برگرداندم. حق هقم بند نمی آمد. از سالن دادگاه آدمم بیرون و دیگر برنگشتم. نمی دانستم باید چه چیزی را باور کنم. پدرم دروغ گفته بود. علی را روز جرم دیده بود.

نمی دانم چه قدر گذشت. دیدم که پدرم را دست بسته از سالن آوردند بیرون. مادرم رنکش مثل گچ شده بود. به زور راه می رفت. از در سالن آمد بیرون به طرفم و آرام زیرلب ناله کرد. قصاص. قصاص حکم کردن. چند دقیقه بعد مادرم شروع کرد به تعریف کردن بقیه دادگاه. پدرم به قرآن قسم خورده بود که قاتل نیست.

وکیل ادعا کرد که دوربین دم در دوربین مدار بسته بوده و باید دوربین های دیگری هم در ساختمان پیدا می شد ولی نشده. وکیل ادعا کرده که فقط گزینشی از فیلم ها برای دادگاه ارسال شده و اینکه از خود صحنه جرم مدرکی در دسترس نیست باعث می شه از روی این دو تا فیلم نشه قضاوت کرد. بدتر از همه اینکه کسی که فیلم را برای دادگاه فرستاده بود نمی خواست هوشش افشا شود. نمی توانستم بفهمیم کار چه کسی بوده.

وکیلان باز هم تلاش کرده بود بگوید افراد دیگری هم متهم به قتل علی هستند. اما در نهایت دادگاه به قصاص پسردم حکم کرده بودند. فیلم دوم انگیزه قتل را ثابت می کرد و جدا از آن دادستان قبل از دادگاه با کارمندان شرکت پدرم صحبت کرده بود عده ای تایید کرده بودند که پدرم موقع عصبانیت کنترلش را از دست می داد و گاهی با خشونت با عوامل شرکت رفتار می کرد. دروغ محض بود. امکان نداشت. حتی سیلی زدنش به امیر هم باور نکردنی بود. پدرم همیشه آرام و مهربان بود. یاشاید من هنوز نمی شناختمش.

ریحانه هم بعد از یک بحث طولانی با مادرش آمد طرف ما. خانم شاهدی من رضایت می دم. مادرش آمد و شدیم چهار نفر. دست ریحانه را کشید و گفت حرف بی خود نزن. بیا بریم. ریحانه تکرار کرد: چرا من رضایت می دم. بدون اجازه من نمی تونین قصاصش کنین.

وقتی مادرش داشت به زور می بردش آرام گفت: به خدا قصاصش داغ ما رو خنک نمی کنه مامان... اما مادرش بی اعتنا دستش را می کشید و با هم بیرون رفتند. و من باید برای هزارمین بار صبر می کردم تا فردا، تا یک روز دیگر، شاید...

کار می کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی



داخل ساختمان هر اتفاق دیگری افتاده باشد.

به سختی اجازه گرفتم تا صحبت کنم. برای قاضی توضیح دادم که مکانی که قتل در آن اتفاق افتاده برای چه کاری استفاده می شده و سعی کردم با همین روش توضیح بدهم که جز پدر من افسراد دیگری هم در ساختمان بوده اند. پدرم در جایگاه حاضر شد و توضیح داد که بر اساس تحقیقات و مدارکی که خودش پیدا کرده آن ساختمان صرفا کاری جز کلاه برداری انجام نمی داد. فروش عتیقه هایی که در واقع قیمتی نبودند، فال گیری و فروش جنس های قاچاق، حتی مواد مخدر.

قاضی صحبت های پدرم را قطع کرد چون احساس کرد که از موضوع دادگاه دور شده ایم. اما وقتی پدرم حرفش را ادامه داد دو جنایت اتفاق افتاده به هم ربط پیدا کردند. پدرم توضیح داد که علی برای خودش در شرکت کار می کرد و مدتی بود که در مورد این پرونده تحقیق می کرد. پدرم ادعا کرد که در محل قتل اصلا علی را ندیده و با توجه به معماری ساختمان این اتفاق کاملا ممکن بود. من امیدوار بودم که بشود تصاویر دیگری که این دوربین ضبط کرده بود را پیدا کرد اما فقط همین چند دقیقه از آن دوربین در دسترس بود. دادستان درخواست داد فیلم دیگری را پخش کند.

در لحظه هایی که فیلم داشت پخش می شد همه نفس هایشان را حبس کرده بودند. باورم نمی شد. پدرم علی را در ساختمان دیده بود. آن ها با هم حرف زده بودند. آن هم نه حرف معمولی. پدرم داشت او را سرزنش می کرد که چرا سر خود به محل جرم آمده.

کارگاه داستان شنبه ها بزرگتر شده است و فرقی نمی کند که عده ای شنبه ها به کلاس می روند در بابل و عده ای در تهران چهارشنبه ها. عده ای خانه دارند و عده ای دانشجو و بعضی ها هر روز هفته سخت

# شاید فرها

• نوشته: نیکا دارابی  
قسمت هشتم و پایانی

کشوهای خالی، اتاق های خالی، در و دیوار سفید و خالی... نه تنها این واحد، همه واحدها پر بودند از خالی! اتاق های در هم بر هم که یا به راه روهای طولانی می رسیدند یا به اتاقی دیگر. اینجا اصلا شبیه به محل استقرار یک باند خلاف نبود. خیلی ساده تر از این حرف ها بود. در بعضی از اتاق ها تک و توک قفسه های چوبی بودند. چراغ ها کار می کردند. تهویه هوا هم همین طور از ساختمان بیرون آمد. لعنتی! پس دلیل بد بختی من اینجااست. دوربین دم در. آره. پس همین جا بوده. توی کل ساختمان حتی یک دوربین هم ندیدم. فقط اینجا دم در ورودی. اتفاقا همه جا بر عکس است. داخل دوربین هست و بیرون نه. پوزخند زدم و سوار ماشین شدم. از فکر اینکه من هم دارم خلاف می کنم حالم بدتر شد ولی چاره ای نداشت. وقتی تاکسی گیر نمی آید و گواهی نامه هم نداری همین می شود.

با اعصاب خراب رسیدم خانه. فوری به ریحانه زنگ زدم تا فیلم را ازش بگیرم. اول انکار کرد. ولی خوب می دانست که جریان فیلم را فهمیده ام. فیلم را روی فلش با پیک برایم فرستاد. مطمئن شدم که مربوط به همان جایی است که صبح به آن سر زده بودم.

نمی دانستم باید چه کار کنم. دست و پام بسته بود. با چند وکیل تماس گرفتم. همه شان بعد شنیدن داستان و خواندن پرونده ای که تازگی به دستم رسیده بود، یک رد پای عمیق روی حساب های خالیان گذاشتند و در نهایت ما را نا امید تر از قبل رها کردند. مادرم هم بد تر از من. نا امید تر از چیزی بود که انتظار داشتم. نشسته بود گوشه خانه و منتظر روز دادگاه بود.

البته به این در و آن در زدن من هم کمکی نمی کرد. در نهایت یک وکیل تازه کار قبول کرد در دادگاه ما حاضر شود. اکثر وکیل هایی که پیدا کرده بودم به خاطر اسم و رسم پرونده هایی که امکان داشت در دادگاهش ببازند را قبول نمی کردند. اما وکیل های جوان تر که می خواستند پیشینه خودشان را قوی کنند و تجربه هایشان بیشتر شود یا نیاز به پول داشتند قبول می کردند. ما هم از روی ناچاری به کمک یک وکیل تازه کار روی آوردیم.

دوشنبه بیست و پنجم بهمن ماه. چه قدر از این روز می ترسیدم. موهایم را شانه زدم و جمعشان کردم پشت سرم. مینا بیرون خانه منتظر من و مادرم بود ولی اصلا

برای بیرون رفتن عجله نمی کردم. آماده که شدم، دست مادرم را گرفتم و با هم از خانه بیرون رفتیم. دست های هر دویمان بخ کرده بود. هیچ کس حرفی نمی زد. امیدوار بودم حداقل به پدرم فرصت بدهند که از خودش دفاع کند. تا به حال هیچ وکیلی خبره تر از پدرم ندیده بودم. این همه آدم را تیرنه کرده بود، چه خانواده هایی را که نجات نداده بود اما الان برای خودش نمی توانست کاری بکند. این عادلانه نبود. مراحل اولیه دادگاه گذشت. امیدوار بودم حرف مهمی نزده باشند چون بعضی از حرف هایشان را نمی فهمیدم. اما همه چیز از لحظه ای شروع شد که فیلمی که مدرک علیه پدرم بود پخش شد. دادگاه متشنج شد. همه چیز به هم ریخت. هر کسی با بغل دستی خودش صحبت می کرد حتی خود قاضی. مدتی طول کشید که دادگاه آرام شد. دادستان با درخواست قاضی به جایگاه حاضر شد و شروع کرد به دفاع از مدرکی که ارائه شده. وکیل ما تمام حرفی که زد یا تمام چیزی که من از حرف هایش متوجه شدم این بود که این فیلم دلیل کافی برای قاتل بودن پدرم نیست چون فقط ورود و خروج را ضبط کرده و ممکن است در داخل ساختمان هر اتفاق دیگری افتاده باشد.

مدتی طول کشید که دادگاه آرام شد. دادستان با درخواست قاضی به جایگاه حاضر شد و شروع کرد به دفاع از مدرکی که ارائه شده. وکیل ما تمام حرفی که زد یا تمام چیزی که من از حرف هایش متوجه شدم این بود که این فیلم دلیل کافی برای قاتل بودن پدرم نیست چون فقط ورود و خروج را ضبط کرده و ممکن است در

## کتاب

### ایستگاه بعدی

ایستگاه بعدی کتابی است به قلم نیما قهرمانی که به تازگی توسط نشر چشمه در ۱۰۸ صفحه منتشر شده است. این مجموعه ده داستان دارد با درون مایه هایی به هم پیوسته. در داستان ها



مؤلفه های جذابی چون ترس، گم شدن، شک و رازآلودگی تکرار می شوند، به نحوی که هر داستان در عین استقلال ساختاری و معنایی اش اتمسفر و درون مایه خود را در داستان های بعدی یا قبلی نیز بازمی یابد. در اکثر داستان ها حضور یک غریبه ذهن و آسایش درون متنی شخصیت ها را به هم می ریزد. این غریبه گاه در هیأت مردی است حاضر در فیلم ها و عکس های شخصیت ها یا گاه مانند سایه ای آن ها را تعقیب می کند و ماجراهایی را برای شان رقم می زند. قهرمان های نیما قهرمانی به شدت ترس خورده اند و در اضطراب به سر می برند. تلاش دارند با استفاده از رئالیسم شهر و زندگی خود بر این امر مرموز چیره شوند اما معمولا ماجرا جور دیگری برای شان رقم می خورد.

## موزه

### موزه امام علی (ع)

موزه امام علی (ع) که در بلوار آرش تهران قرار دارد در خردادماه سال ۸۲ و در بنایی ۴ طبقه افتتاح شد. همانطور که از نام این موزه پیداست همه فعالیت هایی که در این



موزه انجام می شود، مربوط به آثار دینی و مذهبی است که شامل تابلوهای نقاشی قهوه خانه ای و آثاری مربوط به پرده خوانی در زمان های قدیم است. آثار هنرمندان خوشنویس که در رابطه با مسائل مذهبی کار انجام داده اند از دیگر آثار است که در این موزه وجود دارد. در طبقه همکف این موزه نمایشگاه های دوره ای برگزار می شود که چندی پیش اصل پرده کعبه که به ایران هدیه شده است، در این نمایشگاه در معرض دید عموم قرار گرفت. آمفی تئاتری در این موزه وجود دارد که جلسات عرفانی ادبی و فرهنگی با حضور نویسندگان و شعرا بی که کارهای مذهبی انجام داده اند، در این مکان برگزار می شود.

## گشت و گذار

### کویر گردی

### در پاییز

برای کویر گردی در پاییز پیشنهاد ما رفتن به کویر ابوزیدآباد است. کویر ابوزیدآباد که مردم محلی آن را بوزآباد نیز می نامند در شمال شرقی کاشان قرار



گرفته است. در ابوزیدآباد با قلعه ها و خانه های تاریخی اش همان سکوت کویر، حاکم است و چشم اندازی از رنگ های روان و شنی وجود دارد. بعد از دیدن کویر نیز می توان از کاروانسرای صفوی، آب انبار و شهر زیرزمینی آویی که در نوش آباد واقع شده، دیدن کرد که قدیمی ترین شهر زیرزمینی دنیا محسوب می شود. برای رسیدن به این کویر باید از اتوبان تهران - قم حرکت کنید و با ادامه راه در آزاد راه امیرکبیر یا جاده قم - کاشان وارد شهر کاشان شوید. در کاشان وارد بلوار قطب راوندی شده و با ادامه مسیر در بلوار ملاصدرا به دوراهی می رسید که باید به سمت چپ بپیچید تا با ادامه مسیر به ابوزید آباد برسید.



## پیشنهادهای شیرین

### خورش نخود فرنگی

اگر از غذاهای تکراری خسته شده اید، خورش نخودفرنگی را به برنامه غذایی تان اضافه کنید. این خورش به دو صورت پخته می‌شود؛ یک روش با گوجه فرنگی و روش دیگر با سبزیجات. در این دستور، شیوه پخت خورش نخودفرنگی و گوجه را به شما آموزش می‌دهیم.

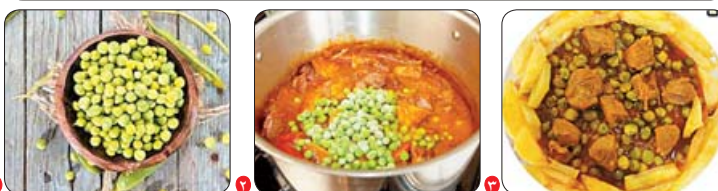
#### مواد لازم

گوشت	نیم کیلوگرم
نخودفرنگی	نیم کیلوگرم
گوجه‌فرنگی	۴ تا ۵ عدد
پیاز	۱ عدد بزرگ
روغن	۶ قاشق سوپخوری
نمک و فلفل	به مقدار کافی
ادویه دلخواه	به مقدار کافی

#### طرز تهیه:

پیاز را خرد کرده و تفت دهید تا سبک شود. گوشت خورشی را که بهتر است درشت باشد، به همراه پیاز در روغن تفت دهید تا رنگ آن عوض شود.

سپس ادویه و زردچوبه را اضافه کرده و مقداری آب روی آن ریخته و اجازه دهید بپزد. نخود فرنگی را نیز در روغن تفت داده و به گوشت اضافه کنید. سپس اجازه دهید گوشت



و نخود بپزند و خوب نرم شوند. سپس نمک و فلفل و در صورت تمایل آب لیموی تازه به آن اضافه کنید.

زمانی که آب خورش کم شد، گوجه فرنگی‌ها را پوره کرده و به خورش اضافه کنید و اجازه دهید بجوشد و رنگ باز کند. در

## دسرهای شیرین

### دسر لبو

پاییز است و فصل لبوهای سرخ و شیرین. پس تا دیر نشده از این فرصت برای تهیه یک دسر لبوی خوش طعم بهره‌برید.

#### مواد لازم:

شیر	دوسوم پیمانه
پوره لبو	یک دوم پیمانه
خامه	۱۰۰ گرم
شکر	۴ تا ۶ قاشق
پودر ژلاتین	۳ قاشق چای خوری
آب	یک چهارم پیمانه

#### طرز تهیه:



پودر ژلاتین و آب را روی بخار آب کتری بگذارید تا شفاف و بیرنگ شود.

لبوها را با آب بپزید و بگذارید آب لبو کمی غلیظ شود. بعد از سرد شدن لبو را کاملاً پوره کنید. پوره لبو، خامه و شکر را با دور کند همزن مخلوط کنید تا شکر حل شود.

سپس شیر و آب لبو را که غلیظ و مثل سس شده اضافه کنید و هم بزنید. پس از آن ژلاتین را به روش بن ماری ذوب کرده و به مواد اضافه کنید و هم بزنید.

سپس در قالب مورد نظر که کمی آن را چرب کرده‌اید بریزید و شش ساعت در یخچال قرار دهید تا خودش را بگیرد و آماده سرو شود.

## آشپزی رژیمی

### کو کوی باقلا

#### مواد لازم

باقلا سبز	نیم کیلو
تخم مرغ	۴ عدد
پیاز خرد شده	یک عدد
سیر	۶ حبه
شوید تازه	یک فنجان
بیکینگ پودر	۱/۲ قاشق چایخوری
روغن زیتون	۲ قاشق غذاخوری
نمک و فلفل	به میزان لازم

#### طرز تهیه:



پیاز خرد شده و سیر خرد شده را در روغن تفت دهید تا کمی نرم شوند.

باقلا را با آب بپزید. دقت کنید اگر باقلا تازه باشد در مدت زمان ۸ الی ۱۰ دقیقه می‌پزد. اما اگر از باقلای خشک استفاده می‌کنید زمان پخت طولانی‌تر است.

در یک کاسه تخم مرغ و نمک و فلفل و بیکینگ پودر را مخلوط کرده سپس باقلا و سیر و شوید تازه را که خرد کرده‌اید، به آن اضافه کنید.

مایه را در ظرف یا قالب دلخواه که با روغن چرب کرده‌اید ریخته و به مدت ۲۰ دقیقه در فر ۳۷۵ درجه سانتی گراد قرار دهید.

## مراقبت از ماشین لباسشویی

بسیاری از مواقع آب چرکی در فضای میان نوارهای لاستیکی باقی می‌ماند و تخلیه نمی‌شود که نادیده گرفتن آن موجب ایجاد بوی بد در ماشین لباسشویی می‌شود. ترجیحاً از ایجاد این بو خودداری کنید چون برطرف کردن آن کار آسانی نیست.



محفظه اصلی ماشین لباسشویی در ظاهر کاملاً تمیز است اما توجه کنید این محفظه سوراخ‌های بسیاری دارد که محل مناسبی برای ایجاد جرم و آلودگی است. برای تمیز کردن این محفظه هر ماه یک دور ماشین لباسشویی را خالی روشن کنید. برای تمیزی بیشتر بلور سودا یا یک قرص ماشین ظرفشویی داخل آن بیندازید و ماشین را روشن کنید. حواس‌تان باشد که دمای آب برای این کار حتماً ۶۰ درجه باشد که قدرت تمیزی بالایی دارد.

برای جلوگیری از ایجاد بوی بد در ماشین لباسشویی بعد از هر بار استفاده در ماشین را برای چند ساعت باز بگذارید تا تبادل هوا صورت گیرد و کاملاً خشک شود.

سعی کنید به جای مایع‌های شوینده از پودر

ماشین لباسشویی یک عضو کلیدی از لوازم خانگی شما به حساب می‌آید که بدون آن کار خانه داری واقعاً دشوار خواهد بود. اما همین دستگاه هم برای آنکه خوب و بی دردسر کار کند و به خوبی لباس‌های شما را بشوید قلق‌هایی دارد که باید بدانید.

قبل از هر چیز بدانید که لباسشویی چون یک دستگاه تمیزکننده است، لزوماً تمیز و بدون آلودگی نیست و حتی چون آب در بخش‌های مختلف آن جریان دارد و رطوبت ایجاد می‌کند، فضای مناسبی برای رشد میکروب و باکتری به حساب می‌آید.

لباس‌هایی که از ماشین لباسشویی بیرون آورده می‌شوند، شاید فاقد لک و کثیفی باشند ولی صددرصد تمیز نیستند. برای داشتن لباس‌هایی کاملاً تمیز باید ماشین لباسشویی خود را هم هر چند وقت یک بار تمیز کنید. تعداد دفعات این کار در طول یک ماه بستگی به میزان استفاده شما دارد. مراحل شست‌وشوی ماشین لباسشویی را ترجیحاً هر هفته انجام دهید. برای این کار از محفظه مواد شوینده ماشین لباسشویی شروع کنید. انتهای این محفظه بعد از مدتی جرم می‌گیرد و لایه‌ای شبیه جلیک در دیواره‌های آن تشکیل می‌شود. به همین دلیل در اغلب ماشین لباسشویی‌ها این محفظه قابل درآوردن است. برای شستن محفظه و جدا کردن جرم‌ها از مسواک و یک شوینده معمولی مثل پودر لباسشویی دستی استفاده کنید.

در پایین ماشین لباسشویی، محفظه فیلتر قرار دارد که یکی از فضاهای آلوده ماشین لباسشویی محسوب می‌شود. فیلتر را خارج و با همان مسواک و شوینده بشویید. محفظه قرار گرفتن فیلتر را فراموش نکنید. در اطراف محفظه ورودی اغلب ماشین لباسشویی‌ها یک نوار لاستیکی وجود دارد که ترجیحاً بعد از هر بار استفاده آن را با اسکاچ کفی تمیز و با یک حوله مخصوص این کار کاملاً خشک کنید.



## سوختگی درجه ۱ را چگونه درمان کنیم؟



حدودی آزار دهنده باشد و در صورتی که به درستی درمان نشود اثر زخم باقی می ماند

اگر دچار این سوختگی شدید، بلافاصله محل سوختگی را با آب سرد شستشو داده یا کمپرس آب سرد را در محل سوختگی قرار دهید. این کار را حدود ۱۰ دقیقه یا تا زمان تسکین درد ادامه دهید.

از وازلین غافل نشوید و آن را دو تا سه بار در روز روی محل سوختگی قرار دهید.

از گذاشتن خمیر دندان و کره روی زخم خودداری کنید زیرا موجب عفونت می شود.

از آنتی بیوتیک های موضعی استفاده نکنید.

محل زخم را با باند غیر چسبنده و استریل بپوشانید.

در صورتی که محل سوختگی تاول زد از ترکاندن آن خودداری کنید.

می توان از داروهای مسکن همچون استامینوفن و ایبوپروفن برای کاهش درد و التهاب مصرف کرد.

پس از بهبود سوختگی سعی کنید محل زخم کمتر در معرض نور خورشید قرار دهید.

اگر خدای نکرده دستتان با داغی قابلمه، آب جوش یا بخار بسوزد چه می کنید؟ سوختگی های سطحی که بسیار رایج هستند در رده سوختگی درجه ۱ قرار می گیرند و دانستن روش های درمان خانگی آن برای هر کس ضروری است.

سوختگی درجه یک ممکن است موجب ورم خفیف، احساس درد و قرمزی در ناحیه آسیب دیده شود و اگرچه سوختگی درجه یک نسبت به انواع سوختگی شدید، جدی نیست اما می تواند تا

## خواص شگفت انگیز روغن کرچک برای پوست



روغن کرچک نه تنها استفاده خوراکی و دارویی دارد بلکه برای پوست صورت و بدن هم بسیار مؤثر است. خواص این روغن برای پوست عبارتند از:

**۱- درمان آکنه:** روغن کرچک به دلیل داشتن خواص ضد میکروبی و ضد التهابی می تواند از رشد باکتری های جلوگیری کند که باعث آکنه می شوند.

**۲- نرمی پوست:** این روغن غنی از اسیدهای چرب فراوانی تشکیل شده که می توانند نرمی و لطافت پوست صورت را افزایش دهند.

**۳- یکدست کردن رنگ پوست:** اسیدهای چرب موجود در این روغن رشد بافت های سالم پوست را زیاد می کنند و مصرف آن در درمان رنگ پوست غیر یکدست و لکه ها مفید خواهد بود.

**۴- کاهش جوش های سیاه:** این روغن به دلیل وجود کومیدوژنیک منافذ پوست را باز می کند و مصرف آن باعث کاهش تعداد دانه های سرسیاه پوست می شود.

**۵- ضد التهاب و پف کردگی:** اسیدزینولئیک موجود در روغن کرچک خواص ضد التهابی دارد و در درمان تحریکات پوستی بسیار مفید است.

**۶- تمیز کردن پوست:** تری گلیسیرید موجود در روغن کرچک در پاک کردن کثیفی و آلودگی های روزانه پوست بسیار مفید است و پس از زدودن آلودگی ها منافذ پوستی را برای تنفس بهتر پوست باز می کند. همچنین می تواند برای پاک کردن مواد آرایشی از روی پوست، جایگزین پاک کننده های شیمیایی شود.

## سؤالات رایج درباره قرص های پیشگیری از بارداری

روش مناسب پیشگیری از بارداری (همواره کاندوم یک روش کاملاً مطمئن و بدون عوارض و مناسب برای تمامی افراد می باشد) با ماما یا پزشک مشورت کنند.

**آیا افرادی که ناراحتی قلبی دارند می توانند از قرص های پیشگیری از بارداری استفاده کنند؟**

زنان مبتلا به بعضی از بیماری های قلبی نباید از قرص های پیشگیری از بارداری استفاده کنند. تشخیص این بیماری ها و ارائه روش مناسب پیشگیری از بارداری (همواره کاندوم یک روش کاملاً مطمئن و بدون عوارض و مناسب برای تمامی افراد می باشد) با ماما یا پزشک است.

**آیا قرص های پیشگیری از بارداری زمان یائسگی را به تاخیر می اندازند؟**

خیر. مصرف قرص های پیشگیری از بارداری بر سن یائسگی هیچ تأثیری ندارد.

طبیعی باشد همچنین این حالت ممکن است به علت کم بودن اثر قرص ها در پیشگیری از بارداری باشد. به همین علت در صورت مشاهده لکه بینی حتماً به ماما یا پزشک مراجعه کنید. لازم به ذکر است احتمال ایجاد لکه بینی در صورت مصرف قرص های چند مرحله ای بیشتر است.

**آیا بلافاصله بعد از مصرف قرص های پیشگیری از بارداری مصون هستیم؟**

خیر. تا دو هفته اول مصرف قرص امکان بارداری وجود دارد و باید از وسیله دیگری مثل کاندوم استفاده شود.

**آیا افراد دیابتی می توانند قرص های پیشگیری از بارداری مصرف کنند؟**

در بسیاری از مواقع زنان دیابتی نباید از قرص های پیشگیری از بارداری استفاده کنند. به خصوص اگر به علت دیابت دچار مشکلات کلیوی یا چشمی و... شده باشند. زنان دیابتی باید جهت انتخاب

مصرف قرص های پیشگیری از بارداری یک روش مؤثر و مناسب برای تنظیم خانواده است که علاوه بر ساده بودن، درصد ایمنی بالایی هم دارد.

اما بسیاری از خانم هایی که از این روش استفاده می کنند درباره مصرف قرص ها ابهاماتی دارند که ممکن است از پزشک زنان نپرسند. در اینجا به برخی از سؤالات مربوط به قرص های پیشگیری از بارداری پاسخ می دهیم.

**آیا همه زنان می توانند قرص بخورند؟**

خیر. قبل از مصرف قرص باید آزمایش های مربوطه انجام شود و در صورت وجود مشکل خاصی مثل سکنه مغزی، بعضی از انواع بیماری های قلبی، ترومبوفیلیت، فشار خون بالا و... امکان مصرف قرص وجود ندارد.

**آیا لکه بینی در زمان مصرف قرص طبیعی است؟**

ممکن است لکه بینی به خصوص در ابتدای مصرف قرص

## روش های ساده برای بالا بردن متابولیسم بدن

سوخت و ساز بدن شما یعنی نحوه مصرف کالری ها در بدن شما می تواند میزان چاقی یا حجم توده بدنتان را مشخص کند. سوخت و ساز بدن تابع عوامل زیادی مثل سن، جنسیت، فعالیت روزانه و سلامت غدد بدن است. اما شما می توانید با برخی روش های ساده کاری کنید که سوخت و ساز بدنتان بالاتر رفته و کالری های بیشتری بسوزانید.

**۱- تند کردن خوراکی ها:** مطالعات نشان می دهد که کپسایسین، آنتی اکسیدانی در فلفل ها که طبع آنها را تند میکند، سرعت متابولیسم را اندکی بالا می برد.

**۲- بیشتر کردن تعداد وعده های غذایی:** با خوردن چند وعده غذایی بیشتر اما کم حجم به جای تعداد وعده های غذایی کمتر با حجم زیاد، می توانید متابولیسم بدن خود را بالا ببرید و کالری بیشتری بسوزانید. این شیوه غذا خوردن کمک می کند گرسنگی خود را کنترل کنید و زیاد نخورید.

**۳- استفاده از روغن نارگیل:** تحقیقات مقدماتی وجود دارد که استفاده روغن نارگیل به جای کره، روغن زیتون یا کلزا را پیشنهاد می دهد و می گوید این روغن کمک می کند سوخت و ساز بدن بالا رود. اسیدهای چرب موجود در روغن نارگیل (به نام زنجیره متوسط تری گلیسیرید) کوچک تر هستند و راحت تر از روغن هایی مانند زیتون و کلزا در آب حل می شوند؛ در نتیجه مستقیم به کبد راه پیدا می کنند، جایی که تبدیل به سوخت می شوند. البته هنوز هیچ شاهد علمی کاهش وزن از طریق استفاده از روغن نارگیل را تایید نمی کند، ولی تحقیقات احتمال می دهند استفاده از زنجیره متوسط تری گلیسیرید به جای روغن های زیتون برای لاغری مناسب باشد.

**۴- ورزش منظم:** به مرور زمان و بعد از ۳۰ سالگی متابولیسم کاهش محسوسی پیدا می کند و سوخت و ساز در عضلات تا یک دهم قبل از سی سالگی هم می رسد بنابراین شما حتی اگر به اندازه سابق بخورید، باز هم چاق خواهید شد. ورزش می تواند کاهش متابولیسم عضلات را جبران کند و شما را لاغر نگه دارد.



## مؤثرترین راهکارهای خانگی برای رفع شوره سر

از جوش شیرین موها خشک شوند، اما پس از چند هفته، پوست سر شروع به تولید روغن طبیعی می کند.

**شنبلیله:** ۲ قاشق غذاخوری از دانه های شنبلیله را در آب به مدت یک شب خیس سپس دانه ها را از آب جدا و آسیاب کنید، ماده خمیری به دست آمده را به موهای سر خود بزنید و پس از گذشت ۴۵ دقیقه موهایتان را با شامپو بشویید.

**آسپرین:** آسپرین حاوی ماده ای به نام «اسید سالیسیلیک» است که در اغلب شامپوهای ضد شوره وجود دارد. برای کنترل شوره سر ۲ عدد آسپرین پودر شده را به شامپوی خود اضافه کنید و موهایتان را با استفاده از این ترکیب ماساژ دهید. پس از گذشت ۲ دقیقه موهای خود را با آب بشویید.

**سیر:** چند حبه سیر را له کنید و به پوست سر خود بزنید. برای پیشگیری از بوی تند، سیر له شده را با کمی عسل مخلوط کنید و سپس به موهایتان بزنید.

**ماسک ویژه شوره:** مقداری ماست، لیمو و عسل را به نسبت مساوی با هم مخلوط کنید. ماسک حاصل شده را به موهایتان بزنید و پس از گذشت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه موهای خود را با آب ولرم آبکشی کنید.

ماسک چای سبز و سرکه سفید هم مؤثر است. یک فنجان چای سبز را با پنج قطره روغن نعناع و یک قاشق چای خوری سرکه سفید با هم مخلوط کنید. این ماسک را به موهایتان بزنید و پس از گذشت ۵ دقیقه موهای خود را آبکشی کنید. سپس موهایتان را با شامپو بشویید.

شوره سر بیماری آزار دهنده ای است که ممکن است برای درمان آن به انواع شامپوها و داروها متوسل شوید و باز هم نتیجه نگیرید. اما قبل از ناامید شدن بهتر است این روش های خانگی بسیار مؤثر را هم تجربه کنید!

**سرکه سیب:** سرکه سیب و آب گرم را به طور مساوی مخلوط کنید. سپس آن را روی موهای خشک خود بزنید و موهایتان را ماساژ دهید. این محلول باید پوست سر شما را به طور کامل بپوشاند. پس از چند دقیقه موی خود را با آب بشویید. این کار را هفته ای ۲ بار انجام دهید.

**جوش شیرین:** یک قاشق غذاخوری جوش شیرین را با یک فنجان آب مخلوط کنید و موهایتان را با این محلول شستشو دهید. همچنین می توانید پس از مرطوب کردن مو، مقداری جوش شیرین به موهایتان بزنید سپس موهای خود را با آب بشویید. ممکن است در روزهای نخست استفاده





# با حسرت های زندگیمان چه کنیم؟



## • ریحانه دوستدار

زندگی کوتاه تر از آن است که بخواهید ثانیه ای از آن را به حسرت بگذرانید با این حال حسرت و پشیمانی دومین احساس منفی رایجی است که اغلب هر روز آن را احساس می کنید. انسان همان زمانی که مفهوم «ای کاش» را می شناسد احساس پشیمانی را تجربه می کند.

اغلب ما به جای استفاده از آنچه در اختیار داریم در آنچه گذشته و از دست رفته غوطه می خوریم. روان شناسان بر این باورند که آنقدرها هم بد نیست اگر هر از چند گاهی به این فکر کنید که چه می شد اگر کارها جور دیگری پیش می رفت. اما چیزی که مهم است پی آمد این افکار است.

زندگی در جریان است و چه مطابق میل ما باشد و چه خلاف خواسته ما می گذرد. در بررسی آنچه گذشته است شما انتخاب می کنید. انتخاب شما هر چه باشد در آن مسیر قدم می گذارید. اگر بپذیرید اشتباه را می توان جبران کرد البته اگر قابل جبران باشد. ما فراموش می کنیم که اگر چه اشتباهی رخ داده است اما ما فرصت جبران آن را در اختیار داریم. درک این مساله اولین قدم برای رشد و پیشرفت است.

احساس پشیمانی در مورد یک موضوع نشان دهنده اهمیت آن است اما افسوس خوردن بی فایده است. از خودتان بپرسید چه کار متفاوت یا بهتری می توانستید انجام بدهید و حالا چگونه

می توانید آن را جبران کنید. ذهنتان را برای اتفاقات مشابه در آینده آماده کنید تا مانع از اشتباهات بعدی شوید.

پشیمانی می تواند شما را برای عملکرد درست در موقعیت های مشابه آماده کند. البته به شرط اینکه شما توان و اختیار کافی برای پیشگیری از اشتباهات را داشته باشید. اگر شما قادر به مدیریت موقعیت های مشابه در آینده نباشید بدون شک حسرت های بیشتری در انتظارتان خواهد بود.

### می توانست بدتر باشد

وقتی افسوس می خورید معمولاً به این فکر می کنید که ای کاش همه چیز جور دیگری پیش می رفت. اما در واقع آنچه شما می خواهید این است که کارها بهتر انجام می شد. اکنون به این مساله طور دیگری نگاه کنید: چه می شد اگر کارها بدتر از این پیش می رفت؟

در المپیک تابستانی ۱۹۹۲ بارسلونا یک روان شناس در مراسم اهدای مدال ها متوجه شد که برنده مدال برنز لبخند می زند و چهره برنده مدال نقره مغموم است. چطور ممکن است جایگاه سوم از جایگاه سوم بهتر باشد؟ او نتیجه گرفت که مغز ما در مواجهه با شکست ها با توجه به رویکردی که ما نسبت به مسائل داریم عمل می کند.

از خودتان بپرسید محتمل ترین جایگزین برای هر کدام از این ورزشکاران چه بود؟ برنده مدال نقره جایگاه اول را از دست داد؛ یعنی او تمام توجه ها، سخنرانی ها و تحسین های بی نظیر را از دست داده

است. جایگاه دوم، اولین جایگاه بازنده هاست: «چه می شد اگر من یک درصد بیشتر تلاش می کردم؟» جایگاه دوم فقط به موقعیت بالاتر نگاه می کند. اما برنده مدال برنز به جایگاه پایین تر از خودش توجه دارد. او آنقدرها هم به برنده شدن نزدیک نبود و اگر کمی کمتر تلاش می کرد در جایگاه چهارم قرار می گرفت: بدون مدال، بدون توجه و بدون اینکه کسی از او یاد کند. نفر سوم فقط از موقعیت خود لذت می برد و کمتر به مدال طلا اهمیت می دهد.

پژوهش ها در مورد دانش آموزان نیز نتایج مشابه دارد. کسانی که نمره ۱۸ می آورند از کسانی که نمره ۱۹ می گیرند راضی ترند. در حالی که هر دو نمره خوبی گرفته اند.

کسانی که نمره ۱۹ گرفته اند به خود می گویند: «اگر کمتر می خوابیدم، بیشتر تمرکز می کردم، کمتر بازی می کردم و... الان ۲۰ گرفته بودم.» در حالی که دانش آموزی که نمره ۱۸ گرفته است به نمره ۲۰ فکر نمی کند و از اینکه نمره اش پایین تر نشده راضی است.

### همه چیز دست شما نیست

علم جامعه شناسی می گوید ما باید در مورد رفتار دیگر در متن آن قضاوت کنیم. کسی که عملکرد غیرقابل قبولی دارد را باید با توجه به فشارها و شرایطی که در آن قرار داشته داوری کرد. در نظر نگرفتن زمینه ها خطایی است که ما دائماً در مورد خودمان مرتکب می شویم.

وقتی به شکست های خود فکر می کنیم این عوامل را فقط به بدشانسی می کاهیم. اما گاهی عملکرد بد ما ناشی از خطا یا بدشانسی نیست در اینصورت سرزنش کردن کاری غیرضروری است.

زمانی که اتفاق بدی می افتد و خود را مقصر می دانید به این توجه کنید که عوامل دیگری نیز در این اشتباه دخیل هستند. شاید به این فکر کنید که چرا آفریده شده اید یا چرا در این جایگاه هستید.

همه گاهی تا این اندازه مستاصل و درمانده می شوند اما اگر با دیگران حرف بزنید شاید به این نتیجه برسید که همه چیز دست شما نبوده و دیگران هم ممکن است در همان موقعیت اشتباه مشابهی را انجام بدهند. اگر به این نتیجه برسید که همیشه مقصر هر اتفاق بدی شما نیستید کمتر حسرت می خورید.

پژوهش ها نشان می دهند هرچقدر به سن انسان افزوده می شود تمایل به مقصر انگاشتن خود کم رنگ تر می شود و افراد به عوامل زمینه ای بیشتر اهمیت می دهند. شاید این به دلیل آن است که بالاخره هر انسانی درخواهد یافت که دیگر وقت کافی برای جبران گذشته وجود ندارد.

خوب است اثرات منفی احساس پشیمانی را بارها کارهای مثبت جبران کنید. یادتان باشد زندگی در حسرت و پشیمانی فرصت لذت بردن را از شما می گیرد. اگر می خواهید خودتان را به عنوان یک انسان با حق اشتباه در برخی از موارد بپذیرید و در عین حال شاد باشید به این موارد توجه کنید:

- از احساس پشیمانی و حسرت به عنوان ابزاری استفاده کنید که در آینده عملکرد بهتری داشته باشید.

- وقتی افسوس می خورید سعی کنید به جای فکر کردن به موقعیت از دست رفته به موارد بدتری که می توانست بیفتد فکر کنید.

- در مورد خطایی که باعث ایجاد افسوس شده است صادقانه ببینید و خودتان را برای چیزی که مقصورش نیستید سرزنش نکنید.

گاهی اشتباهات گذشته راهی برای رشد هستند اما گاهی هم اثر مثبتی ندارند. پختگی یعنی بتوانید تفاوت این دو را درک کنید. یادتان باشد حسرت و پشیمانی برای اشتباهی که گذشته نتیجه آن را تغییر نخواهد داد. از فرصت های پیش رو استفاده کنید تا آنچه از دست رفته را جبران کنید مبدا که روزی حسرت امروز را بخورید.

احساس پشیمانی زمانی مذموم است که عادت همیشگی تان باشد. اما اگر بخواهید تجربیات و اتفاقات گذشته را بررسی کنید و از آن استفاده کنید این احساس حسرت و افسوس می تواند مفید باشد.

## ۵۵۵ یافته های روانشناسی

### افسرده ها کمتر عمر می کنند

طبق یافته های جدید، افراد مبتلا به افسردگی زودتر از پیش بینی می میرند، الگویی که در سال های اخیر در بین زنان شدیدتر بوده است. این مطالعه هزاران بزرگسال کانادایی را بین ۱۹۵۲ تا ۲۰۱۱ بررسی کرد. در مجموع مشخص شد افراد مبتلا به افسردگی بیش از افراد فاقد این اختلال رفتاری، در معرض مرگ زودهنگام بودند.



در دهه ۱۹۹۰، این رابطه فقط در بین زنان مشاهده می شد. اما تا پایان مطالعه، افسردگی به طول عمر زنان و مردان به یک اندازه تأثیر گذاشته بود. استفن گیلمن، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «مطالعات زیادی نشان داده اند که افراد مبتلا به افسردگی در معرض ریسک بالای بیماری قلبی و سکتو هستند.» محققان بعد از بررسی وضعیت شرکت کنندگان در یافتند افراد مبتلا به افسردگی طول عمر کوتاه تری دارند. محققان یکی از علل آن را اینگونه عنوان می کنند که با بروز افسردگی، فرد انرژی و انگیزه اش را از دست می دهد. از این رو در معرض بسیاری از مشکلات سلامت قرار می گیرد که بر طول عمر وی تأثیر دارد.

## ۵۵۵ توصیه های عاشقانه

### شنونده و گوینده خوبی باشید

بسیاری از مشکلات زوج ها از نداشتن مهارت شنیدن و درست بیان کردن است. شنونده فعال بودن نه تنها گفتگو در مورد مشکلات و حساسیت های طرفین را راحت تر می کند، بلکه درک و حس قدردانی طرفین نسبت به یکدیگر را نیز افزایش می دهد.



شنونده باید تلاش کند روش هایی را بیابد که به کمک آنها بتواند تفکر، دیدگاه و احساسات خود را در مورد موضوع در حال بحث، با شخص گوینده سهیم کند. به عبارتی دیگر، به جای صرفاً گوش کردن به چیزی که طرف مقابل می گوید، باید به احساسات او نیز اهمیت بدهید تا بتوانید ارتباط مؤثرتان را حفظ کنید. از سوی دیگر شما باید بتوانید احساسات خود را آزادانه ابراز کنید. وقتی که زن و شوهر نتوانند بدون جنگ و جدال در مورد احساسات خود صحبت کنند، کارکردن روی مشکلات، تضادها و تفاوت ها نیز دشوار می شود. در واقع، قبل از اینکه بخواهید در مورد نحوه ابراز احساسات تان صحبت کنید، باید ببینید که چه چیزی به شما و همسرتان حس امنیت می دهد و آن را تأمین کنید.



# تربیت فرزند با صلح و آرامش



## • ریحانه دوستدار

بسیاری از والدین درباره مفهوم صلح طلبی دچار اشتباه می‌شوند. آنها گمان می‌کنند اگر تنبیه و مجازات را برای کودکشان متوقف کنند این به معنای آن است که به کودک اجازه بدهند هر کاری را که دلش می‌خواهد انجام بدهد. اما این برداشت در واقع یعنی شما به عنوان یک والد خود را به دو انتخاب سهل انگاری یا سختگیری محدود کنید.

به کودکان می‌گویید «الکون وقت خواب است» اما او از رفتن به رختخواب امتناع می‌کند. انتخاب شما چیست؟ اگر او را تنبیه یا تهدید کنید این به معنای آن است که رابطه خود با کودک را خراب کنید و هر شب بر سر مسئله خوابیدن با هم تنش داشته باشید. اگر او را رها کنید، این به معنای بی‌مسئولیتی شماست.

چون کودک در نهایت حد و مرزها را نمی‌آموزد. اما چه اتفاقی می‌افتد اگر محدودیت‌ها را با همدلی و همراهی مشخص کنید؟ مثلاً به کودک بگویید «می‌دانم برایت سخت است اما دیگر وقت خواب است»، «حق داری که می‌خواهی بیشتر تلویزیون ببینی اما ما چاره‌ای نداریم و شب‌ها باید بخوابیم».

والدین صلح دوست، ممکن است با فرزندان مخالفت‌هایی داشته باشند. تنش و نزاع بخشی از هر نوع رابطه‌ای است. فرزند شما بسیاری از چیزها را در همین مخالفت‌ها و درگیری‌های کوچک

می‌آموزد. برای کودک دشوار است که حد و مرزها را بیاموزد اما این چیزی است که والدین باید آن را تعیین کنند و رسم و پایبندی به آن را به کودک بیاموزند. در نتیجه این عجیب نیست که به عنوان والد صلح طلب گاهی با فرزندان درگیر شوید. مهم این است که راه تعامل درست برای رسیدن به یک توافق عادلانه را بلد باشید.

علاوه بر این شما به عنوان یک والد صلح طلب باید کنترل زیادی روی احساسات خود داشته باشید. این چیزی است که به شما کمک می‌کند در ایجاد محدودیت‌ها موفق شوید.

در این صورت می‌توانید یک خانواده صلح طلب را بیافرینید. بدون شک فرزندان نیز از شما پیروی خواهد کرد. او نیز یاد می‌گیرد احساساتش را کنترل کند و رفتارهای پذیرفته شده داشته باشد.

گاهی فرزندان دوست دارد کاری را که دوست دارد انجام بدهد و بر آن اصرار می‌کند. در بعضی از موارد شما با خواسته فرزندان مخالفتی ندارید چون مشکلی برای عدم موافقت وجود ندارد مثل وقتی که او در ساحل دریا دوست دارد شن بازی کند. اما در مواردی شما با او کنار می‌آیید مثلاً وقتی که فرزندان دوست دارد با کمی شن در اتاقش بازی کند.

در مواردی هم او بر کاری اصرار می‌کند که مخالف خواسته شماست اما شما باز هم به او اجازه می‌دهید که این کار را انجام بدهد تا تجربه جدیدی به دست بیاورد مثل وقتی که او می‌خواهد

در آشپزخانه شن بازی می‌کند. اما در مورد دیگری شما با او کنار می‌آیید چون انرژی جنگیدن ندارید. مثل زمانی که ترجیح می‌دهید کمترین بحث را با او بکنید تا در موارد جدی‌تری انرژی مقابله با خواسته‌های نامعقول را داشته باشید.

هنر یک والد صلح‌جو این است که بداند چه زمانی باید در مقابل خواسته کودک بایستد و چه زمانی باید به او فرصت پیروی از خواسته‌هایش را بدهد.

## والد صلح‌جو آرام است

وقتی با فرزندان بر سر موضوعی دچار تنش می‌شوید کنترل کودک دشوار می‌شود. این مساله باعث می‌شود شما هم از کوره در بروید. اگر بدانید چگونه باید خشم‌تان را کنترل کنید بدون شک می‌توانید به فرزندان کمک کنید تا از تنش‌ها بکاهد. کمی نفس عمیق بکشید و سعی کنید طرز فکر‌تان را نسبت به مساله تغییر بدهید. همیشه به خودتان یادآوری کنید که او یک کودک است و این شما هستید که باید راه کنترل احساسات و شرایط را بلد باشید.

## همدل باشید

اگر فرزندان احساس کند شما او را درک می‌کنید محدودیت‌های شما را بهتر می‌فهمد. شما باید همدل باشید و طوری رفتار کنید و حرف بزنید که کودک احساس کند درک متقابل از مساله دارید.

## ارتباط خود را حفظ کنید

اگر فرزندان دائماً با شما مخالفت می‌کند

این نشان می‌دهد که رابطه والد - فرزندی شما نیاز به توجه دارد. به احتمال زیاد شما زمان کافی را با فرزندان سپری نمی‌کنید و یا کیفیت رابطه خوب نیست. حفظ رابطه همیشه به این معنی نیست که با او کتاب بخوانید یا آشپزی کنید. کودک باید عشق و علاقه را از رابطه دریافت کند. اینکه کودک بفهمد شما او را دوست دارید باعث می‌شود شما را به عنوان حامی خود قبول کند و پذیرای حرف‌های شما باشد.

## به تنبیه دوبار فکر کنید

اگر در یک بحث و درگیری با فرزندان دست او را می‌کشید یا هلش می‌دهید احتمال اینکه کودک با شما همکاری کند کمتر می‌شود چون او شما را در کنار خود احساس نمی‌کند. همچنین او برای دفاع از خودش آماده می‌شود و فرصت شناخت دلایل منطقی محدودیت‌ها را پیدا نمی‌کند. وقتی کودک همیشه با اجبار و زور باید و نبایدها را شناخته است در اینصورت هر بار باید با زور و اجبار پیش بروید.

## راه حل برد-برد را پیدا کنید

کودک نباید از قفسه کتابخانه بالا برود. اما شما می‌توانید یک چهارپایه برای او بخرید. در بسیاری از موارد اگر فقط به جای مخالفت کردن به دلایل اصلی نگرانی‌تان توجه کنید می‌توانید یک راه حل برد - برد پیدا کنید.

ایمن کار باعث می‌شود شما قهرمان فرزندان باشید. او شما را در کنار خود احساس خواهد کرد و از شما به عنوان کسی که برای خواسته‌هایش تلاش می‌کند یاد خواهد کرد.

در مواردی که راه حل برد - برد پیدا نمی‌کنید باید به او کمک کنید تا در تنش‌ها با احساساتش کنار بیاید. محدودیت‌ها باید واضح باشند و او باید آنها را بشناسد. اما شناخت محدودیت‌ها نباید بی‌توجه به احساسات عمیق کودک باشند. اگر همدل باشید و کودک شما را پناه خود بداند، محدودیت‌ها قابل فهم خواهند بود.

گاهی احساس می‌کنید فرزندان با محدودیت‌ها طوری رفتار می‌کند که گویی دنیا به پایان رسیده و این مساله باعث تنش‌های بیشتری در رابطه می‌شود. یادتان باشد که او مثل شما به دنیا نگاه نمی‌کند. این مساله را درک کنید و با او همدل باشید، حتی اگر کودک از خود شما عصبانی است.

مسئول بودن به معنای آن است که باید رهبر باشید نه یک دیکتاتور. یک رهبر به دیگران توجه می‌کند، نیازها را در نظر می‌گیرد و از همه محافظت می‌کند. شما مسئول زندگی روزمره کودک هستید اما مسئولیت بزرگتر تربیت کودکی سالم است پس به جای اینکه یک دیکتاتور باشید یک مربی و رهبر باشید.

## ۵۰۰۰ روش مسئولیتی کودک

### ترغیب بچه‌ها به انجام تکالیف

وقتی بچه مدرسه‌ای دارید یکی از چالش‌هایتان تشویق بچه‌ها به انجام به موقع تکالیفشان است. اما راه درست این است که به بچه‌هایتان مسئولیت و مالکیت تکالیفشان را واگذار کنید. بچه‌ها باید کاملاً درک کنند که انجام تکالیف مدرسه، کار آنها است. خودتان را در انجام کارهایشان زیاد درگیر نکنید؛ چون هر چه والدین احساس مسئولیت بیشتری داشته باشند، بچه‌ها



مسئولیت کمتری احساس می‌کنند. هیچ وقت جایزه و تنبیه مادی برای تکالیف در نظر نگیرید. تنبیه و تشویق باید در قالب کلامی یا دادن فرصت انجام کارهای لذت بخش در ازای انجام درست تکالیف باشد. مثلاً اگر به موقع مشق‌هایت تمام شود می‌توانی بروی با دوست بازی کنی. زمان انجام تکالیف را طوری تنظیم کنید تا شما هم در آن زمان کارهایی مانند خواندن کتاب و روزنامه یا حتی پرداخت قبضه‌ها را که با کاغذ سروکار دارد، انجام بدهید. اگر امکان دارد با فرزندان پشت یک میز بنشینید، نزدیک او باشید تا به سؤالاتش پاسخ دهید اما بیشتر روی کار خودتان متمرکز باشید. حضور شما، فرزندان را به انجام تکالیفش تشویق می‌کند.

## ۵۰۰۰ بچه‌ها و پادشاه‌ها

### مصرف زیاد شکر در بارداری و ابتلای کودک به آسم



یک پژوهش جدید نشان می‌دهد مصرف بیش از معمول شکر توسط مادر در دوران بارداری موجب افزایش احتمال ابتلای کودک به آسم و آلرژی می‌شود. پیش از این اعتقاد داشتند که کاهش مصرف آنتی‌اکسیدان‌ها باعث افزایش شیوع آسم و ضعف بنیه می‌شود. اما محققان در حال حاضر به فرضیه

دیگری رسیده‌اند و می‌گویند مصرف بیش از حد معمول شکر توسط مادر در دوران بارداری خطر ابتلا به این عوارض را افزایش می‌دهد. آنها با ثبت رژیم غذایی زنان باردار میزان مصرف شکر آزاد مادران را براساس مصرف کل انرژی و مصرف روزانه مواد مغذی، تخمین زدند و پس از آن کودکانشان را در سن ۷.۵ سالگی مورد بررسی قرار دادند. نتایج نشان داد که در مقایسه با مادرانی که دارای رژیم غذایی کم قند بودند، کودکانی که میزان مصرف شکر مادرشان ۳۸ درصد بود، بیشتر در معرض ابتلا به یک آلرژی شدید قرار داشتند و مادرانی که ۷۳ درصد مصرف شکر داشتند، احتمال ابتلای کودکان به دو یا چند آلرژی شدید بیشتر بود.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۹ آبان ماه ۱۳۵۶ (برابر با ۲۷ ذی قعدة ۱۳۹۷، ۱۰ نوامبر ۱۹۷۷) نقل شده است.

### تمام دانشجویان بیمه درمانی می شوند

کلیه دانشجویان دانشگاه‌های کشور از بیمه‌های درمانی و تسهیلات رفاهی و خدماتی بهره‌مند خواهند شد.

دکتر گنجی وزیر آموزش و پرورش و سرپرست علوم و آموزش عالی در سفر دیروز خود به آذربایجان شرقی که به منظور بازدید از مراکز آموزشی این استان انجام داد در شورای دانشگاه آذرآبادگان (تبریز) خواسته‌های دانشجویان این دانشگاه را که در یک گفتگوی آزاد طرح شده بود با مسئولان در میان گذاشت.

از جمله نکاتی که در این زمینه به اتفاق نظر اقدام سریع آن مورد موافقت قرار گرفت تامین بیمه درمانی دانشجویان بود که مقرر گردید تصمیمات نهائی بعداً اعلام شود.

## برنامه بانک فرهنگیان برای تامین مسکن معلمان

اعتبار ویژه‌ای برای پایان طرح‌های خانه‌سازی  
معلمان از سوی بانک فرهنگیان ایران در اختیار  
شرکت‌های تعاونی مسکن گذارده می‌شود.

بهمن بهزادی مدیرعامل بانک فرهنگیان یک گفتگوی اختصاصی با اطلاعات اعلام داشت این بانک با توجه به هدف‌های تعیین شده خود در جهت فراهم آوردن خواست‌های فرهنگیان و تامین مسکن آنان در مرحله نخست بخشی از سرمایه خود را به‌عنوان یک اعتبار خاص به شرکت‌های تعاون مسکن فرهنگیان می‌گذارد تا طرح‌های مورد نظر در زمان اعلام شده آماده بهره‌برداری شود.

## مسابقه ایران و کره از تلویزیون پخش می شود

بعد از ظهر فردا، ورزشگاه آریامهر، بار دیگر شاهد مبارزه‌ای سخت از تیم ملی فوتبال ایران خواهد بود. اشاره کردیم که پیروزی تیم ما در بازی فردا، سرنوشت ما را برای حضور در آرژانتین روشن خواهد کرد. این مسئله به همراه بازی سریع و نفوذی کره‌ای‌ها، سبب می‌شود که فردا، ورزشگاه آریامهر بار دیگر، از انبوه جمعیت مشتاق فوتبال، انباشته شود.

در عین حال، فدراسیون فوتبال باید تکلیف مردم را از قبل در مورد پخش یا عدم پخش مستقیم مسابقه از تلویزیون برای تهران روشن کند. تهران حدود ۴/۵ میلیون نفر جمعیت دارد. بدیهی است که همه این افراد نمی توانند مستقیماً مسابقه را در ورزشگاه تماشا کنند، در حالی که حداقل نیمی از این مردم، علاقه مندند که مسابقه را از طریق تلویزیون ببینند.

فدراسیون فوتبال هم اعلام کرد: مسابقه فردا به طور مستقیم از تلویزیون پخش خواهد شد.

## وزیر خارجه آلمان شرقی در تهران

وزیر امور خارجه آلمان شرقی در یک مصاحبه مطبوعاتی به هنگام ورود خود به ایران گفت:

عمیقاً معتمد که دیدار من از ایران نقش مهمی در توسعه و گسترش بیشتر روابط بین دو کشور ایران و آلمان شرقی خواهد داشت وی افزود در حال حاضر کوچکترین مشکلی بین دو کشور نمی بینم.

اسکار فیشر همچنین گفت: در مذاکرات با مقامات ایرانی روابط دو جانبه و مسایل مهم بین‌المللی مطرح خواهد شد.

### واردات سیب و میوه‌های لوکس ممنوع است

زمان و نحوه واردات میوه که خبر آزادی ورود آن قبلاً به طور اختصاصی در روزنامه اطلاعات انتشار یافت، روشن شد.

امروز گفته شد: در سال جاری برای جلوگیری از کمبود ۲۵۰ تا ۲۸۰ هزار تن پرتقال و موز وارد خواهد شد. واردکنندگان باید برای ورود هر کیلو از اقلام مذکور ۱۰ ریال به منظور حمایت از تولیدکنندگان داخلی به صندوق سازمان حمایت از تولیدکنندگان و واردکنندگان بپردازد.

در سال جاری به جز پرتقال و موز، اجازه ورود به سایر میوه‌ها، از جمله سیب و به‌ویژه میوه‌های لوکس داده نخواهد شد.

امروز



گردنه حیران / عکس از: دامون پور نعمتی

## سرایه

هرچه اسبابست آتش در زن و خرم نشین

بدره ناداشتی به روز رستاخیز را

زاهدان و مصلحان مر نزهت فردوس را

وین گروه لایبالی جان عشق‌انگیز را

ساقیا زنجیر مشکین را ز مه پر دار زود

به رخ زردم نه آن باقوت شکم ریز را

سند:

اسی

## جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

[illegible]

**سودو کو**

۲۰۴۹

		9			6		1	
5					9			
3				1		7	8	
	7		6			2		
	3	5				6	4	
		1			2		7	
	9	7		6				5
			4					2
	6		1			8		

8	2	6	3	7	5	9	1	4
9	1	4	8	2	6	3	7	5
3	7	5	9	1	4	8	2	6
6	8	2	5	4	3	7	9	1
7	3	9	6	8	1	5	4	2
5	4	1	2	9	7	6	8	3
1	6	8	7	5	2	4	3	9
2	9	3	4	6	8	1	5	7
4	5	7	1	3	9	2	6	8

حل ۲۰۴۸